SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROB MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),
soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 09.11.2026 - 15.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **09.11.2026** TBC – 3200 CAL. NTBC – 2700 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10) , BRANZA FAGARAS (7) – 200 G. (TBC), CASCAVAL (7) – 100 G. (TBC),	1. SUPA DIN ROSII CU OREZ – 400 G PÂINE (1) – 300 G. 2. CARTOFI CU USTUROI(1) – 210 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE FASOLE VERDE – 180 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **10.11.2026** TBC – 3400 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), ZACUSCA – 60 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G. (TBC), IAURT (7) – 130 G. (TBC),CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE (1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 3. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.(TBC)	1. CARTOFI CU MASLINE (1) – 260 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6, 9,10) – 1 BUC., 2. COMPOT – 2 BV./BORC 720 G.
MIERCURI **11.11.2026** TBC – 3600 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM, SALAM(6,9,10) – 100 G., MUSTAR (10), PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G. (TBC), BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.. (TBC), CASCAVAL (7) – 100 G. (TBC),.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) – 400 G., PÂINE (1) – 300 G. 2. CIULAMA DIN PULPA DE PUI (1,7) – 150 G., CU MAMALIGA – 200 G. 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC. (TBC)	1. MACAROANE (1,3) – 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 50 G., PULPA PUI INFERIOARA 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **12.11.2026** TBC – 3300 CAL. NTBC – 3000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10), CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT. (TBC),	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G., PÂINE (1) – 300 G. 2. SOS(1) – 150 G., CU PULPA INFERIOARA 3. MAR (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., CU CARNE PORC (150 G. CRUDA), IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI **13.11.2026** TBC – 3300 CAL. NTBC – 2700 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB., CASCAVAL (7) – 100 G. (TBC),	1. CIORBA DE DOVLECEI(1) – 400 G., PÂINE (1) – 300 G. 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE(1,3) – 300 G., CASTRAVETI IN OTET(10)(TBC)	1. TOCANA DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **14.11.2026** TBC – 3100 CAL. NTBC – 2700 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., SALAM(6,9,10) – 100 G.(TBC),	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G.,+ CARNE PORC (100 G. CRUDA)(TBC) PÂINE (1) – 300 G. 2. SOS(1) – 150 G., CU FICAT PASARE – 160 G.,	1. SALATA ORIENTALA(3) – 300 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **15.11.2026** TBC – 3700 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., GEM – 60 G., CASCAVAL (7) – 100 G., (TBC), CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT. (TBC),	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) – 400 G., PÂINE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU AFUMATURI(6,9,10) – 40 G.,	1. MAMALIGA – 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 100 G. PULPA PUI(200 G. CRUDA) (TBC) SMANTANA (7) – 200 G. (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

CONSILIUL JUDEȚEAN TELEORMAN 2 SPITALUL de PNEUMOFTIZIOLOGIE ROȘIORI DE VEDE

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 09.11.2026 - 15.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **09.11.2026** TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU OREZ – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.	1. SOTE DE FASOLE VERDE – 180 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **10.11.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2400 CAL..	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 3. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.(TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC 720 G.
MIERCURI **11.11.2026** TBC – 2800 CAL. NTBC – 2500 CAL..	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1,7) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC. (TBC)	1. MACAROANE (1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI INFERIOARA 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **12.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA INFERIOARA 3. MAR (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI **13.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. CIORBA DE DOVLECEI(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **14.11.2026** TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., CU FICAT PASARE – 160 G.,	1. SOTE DE CARTOFI – 190 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **15.11.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3)	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. PULPA PUI(200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:

CONSILIUL JUDEȚEAN TELEORMAN 2 SPITALUL de PNEUMOFTIZIOLOGIE ROȘIORI DE VEDE

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 09.11.2026 - 15.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10^{00}	PRÂNZ	ORA 16^{00}	SEARA
LUNI **09.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G., CASCAVAL (7) – 100 G.	BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.,	1. SUPA DIN ROSII CU OREZ – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE FASOLE VERDE – 180 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI **10.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G. CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
MIERCURI **11.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB., OU FIERT (3)	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1,7) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1,3) – 100 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 50 G., PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR
JOI **12.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., CU CARNE PORC (150 G. CRUDA), 2. MAR
VINERI **13.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE DOVLECEI(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE(1,3) – 200 G.,	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
SAMBATA **14.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., SALAM(6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., CU FICAT PASARE – 160 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI – 100 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
DUMINICA **15.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	MAR.	1. MAMALIGA – 100 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 100 G. PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. SMANTANA (7) – 200 G.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:

CONSILIUL JUDETEAN TELEORMAN 2 SPITALUL de PNEUMOFTIZIOLOGIE ROSIORI DE VEDE

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 09.11.2026 - 15.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10^{00}	PRÂNZ	ORA 16^{00}	SEARA
LUNI **09.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.,	1. SUPA DIN ROSII CU OREZ – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE FASOLE VERDE – 180 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI **10.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
MIERCURI **11.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT (3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1,7) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1,3) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR
JOI **12.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI **13.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE DOVLECEI(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
SAMBATA **14.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., CU FICAT PASARE – 160 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI – 100 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
DUMINICA **15.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT (3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	MAR	1. MACAROANE(1) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. PULPA PUI(200 G. CRUDA)

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 09.11.2026 - 15.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **09.11.2026** TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU OREZ – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE FASOLE VERDE – 180 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **10.11.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 3. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.(TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC 720 G.
MIERCURI **11.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1,7) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI INFERIOARA 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **12.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA INFERIOARA 3. MAR (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI **13.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. CIORBA DE DOVLECEI(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **14.11.2026** TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., CU FICAT PASARE – 160 G.,	1. SOTE DE CARTOFI – 190 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **15.11.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3)	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. PULPA PUI(200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 09.11.2026 - 15.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **09.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU OREZ – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE FASOLE VERDE – 180 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **10.11.2026** TBC – 2800 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 3. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.(TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC 720 G.
MIERCURI **11.11.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT (3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1,7) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI INFERIOARA 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **12.11.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA INFERIOARA 3. MAR (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI **13.11.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DE DOVLECEI(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **14.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., CU FICAT PASARE – 160 G.,	1. SOTE DE CARTOFI – 190 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **15.11.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT (3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. PULPA PUI(200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA