SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROB MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),
soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 02.11.2026 - 08.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **02.11.2026** TBC – 3100 CAL. NTBC – 2700 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., CASCAVAL(7) – 100 G.(TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE (1) – 300 G. 2. CIULAMA (1,7) – 150 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA), MAMALIGA – 200 G.,	1. SALATA ORIENTALA(3) – 300 G., CU PULPA PUI INFERIOARA SALAM (6,9,10) – 100 G., (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **03.11.2026** TBC – 3500 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., BRANZA TELEMEA(7) – 100 G.,OU FIERT(3), CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) 400 G. PÂINE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE (1) – 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) – 1 BUC. 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. CARTOFI CU MASLINE(1) – 260 G., CU ARIPA DE PUI, IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI **04.11.2026** TBC – 3600 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL(7) – 100 G. (TBC)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE (1) – 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE (1) – 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) – 40 G., + CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) – 1 BUC. (TBC)	1. MAMALIGA – 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 100 G.+ PULPA PUI(200 G. CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **05.11.2026** TBC – 3600 CAL. NTBC – 2700 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10), CASCAVAL(7) – 100 G. (TBC)	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE (1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 3 MAR (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU CARNE PORC(150 G. CRUDA) SMANTANA (7) – 200 G. (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
VINERI **06.11.2026** TBC – 3600 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., SALAM(6,9,10) – 100 G. (TBC)	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) – 400 G., PÂINE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU AFUMATURI(6,9,10) – 40 G., + PULPA PUI INFERIOARA (TBC)	1.MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) BRANZA FAGARAS (7) – 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **07.11.2026** TBC – 3200 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G. (TBC), CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE (1) – 300 G. 2. TOCANA(1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G., SI MAMALIGA – 200 G.,	1.MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 50 G., PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **08.11.2026** TBC – 3600 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., ZACUSCA – 60 G.(TBC), CASCAVAL (7) – 100 G. (TBC),	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G., + CARNE PORC(100 G. CRUDA) (TBC), PÂINE (1) – 300 G. 2. OSTROPEL(1) – 150 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1.TOCANA DE OREZ – 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) – 1 BUC. SMANTANA (7) – 200 G. (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 02.11.2026 - 08.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **02.11.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA), 3. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **03.11.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G., CU ARIPA DE PUI, IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI **04.11.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOTE DE FASOLE VERDE – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE – 200 G., CU BRANZADE VACI (7) – 60 G.+ PULPA PUI(200 G. CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **05.11.2026** TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 3 MAR (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
VINERI **06.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1.MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **07.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	1.MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **08.11.2026** TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1.PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 02.11.2026 - 08.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10^{00}	PRÂNZ	ORA 16^{00}	SEARA
LUNI **02.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., CASCAVAL(7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. SALATA ORIENTALA(3) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR
MARTI **03.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., BRANZA TELEMEA(7) – 100 G.,OU FIERT(3), CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	MAR	1. CARTOFI CU MASLINE(1) – 150 G., CU ARIPA DE PUI, 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
MIERCURI **04.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL(7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOTE DE FASOLE VERDE – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MAMALIGA – 100 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 100 G.+ PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI **05.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., CASCAVAL(7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU CARNE PORC(150 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI **06.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., SALAM(6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1.MANCARE DE CARTOFI(1) – 150 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
SAMBATA **07.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G. (TBC), CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. TOCANA(1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G., SI MAMALIGA – 200 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1.MACAROANE(1) – 100 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 50 G., PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA **08.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., ZACUSCA – 60 G.(TBC), CASCAVAL (7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1.TOCANA DE OREZ – 100 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) – 1 BUC. 2. MAR

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER.

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 02.11.2026 - 08.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10^{00}	PRÂNZ	ORA 16^{00}	SEARA
LUNI **02.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR
MARTI **03.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI(1) – 150 G., CU ARIPA DE PUI, 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
MIERCURI **04.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOTE DE FASOLE VERDE – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE – 100 G., CU BRANZADE VACI (7) – 60 G.+ PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI **05.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI **06.11.2026** 2800 CAL..	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1.MANCARE DE CARTOFI(1) – 150 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
SAMBATA **07.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1.MACAROANE(1) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA **08.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1.PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 02.11.2026 - 08.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **02.11.2026** TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA),	1. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **03.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G., CU ARIPA DE PUI, IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI **04.11.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOTE DE FASOLE VERDE – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE – 200 G., CU BRANZADE VACI (7) – 60 G.+ PULPA PUI(200 G. CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **05.11.2026** TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 3 MAR (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
VINERI **06.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1.MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **07.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	1.MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **08.11.2026** TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1.PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 02.11.2026 - 08.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **02.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA),	1. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **03.11.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G., CU ARIPA DE PUI, IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI **04.11.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOTE DE FASOLE VERDE – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE – 200 G., CU BRANZADE VACI (7) – 60 G.+ PULPA PUI(200 G. CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **05.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 3 MAR (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
VINERI **06.11.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1.MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **07.11.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	1.MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **08.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1.PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA