SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROB MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),
soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 26.10.2026 - 01.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **26.10.2026** TBC – 3500 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., OU FIERT(3), PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., SALAM (6,9,10) – 100 G.(TBC)	1. CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G., PÂINE (1) – 300 G. 2 . TOCANA DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, CASTRAVETI IN OTET(10) 3. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC. (TBC)	1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.(TBC) IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **27.10.2026** TBC – 3500 CAL. NTBC – 2700 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G. ., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT. (TBC), CASCAVAL(7) – 100 G. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G. PÂINE (1) – 300 G. 2 . OSTROPEL(1) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) – 1 BUC., 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI **28.10.2026** TBC – 3600 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., MUSTAR(10), OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB., CASCAVAL(7) – 100 G. (TBC), CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC. (TBC)	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1,3) – 400 G. PÂINE (1) – 300 G. 2 . IAHNIE DE FASOLE(1) – 200 G., CU AFUMATURI(6,9,10) – 40 G.,	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 50 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **29.10.2026** TBC – 3500 CAL. NTBC – 3000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10), BRANZA TELEMEA(7) – 100 G.(TBC),	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE (1) – 300 G. 2 . MANCARE DE MAZARE(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. MAR (TBC)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU CARNE PORC (150 G. CRUDA) BRANZA FAGARAS(7) – 1 CUT.(TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
VINERI **30.10.2026** TBC – 3600 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G, CASCAVAL(7) – 100 G.(TBC),	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G. PÂINE (1) – 300 G. 2 . MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE(1,3) – 300 G.,	1. MAMALIGA – 200 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., PULPA PUI(200 G. CRUDA) (TBC), SMANTANA(7) –1 CUT.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **31.10.2026** TBC – 3500 CAL. NTBC – 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., CASCAVAL(7) – 100 G., PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G, SALAM (6,9,10) – 100 G,(TBC),	1. CIORBA DE FASOLE VERDE – 400 G. PÂINE (1) – 300 G. 2 . CARTOFI CU USTUROI (1) – 210 G., CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) – 1 BUC,	1. TOCANA DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) BRANZA FAGARAS(7) –1 CUT. (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **01.11.2026** TBC – 3600 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10), CASCAVAL(7) – 100 G.(TBC), CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT. (TBC),	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G.+ CARNE PORC (100 G. CRUDA)(TBC) PÂINE (1) – 300 G. 2 . TOCANA (1) – 150 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 2. PASTE CU PESMET(1,3) – 200 G..

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 26.10.2026 - 01.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **26.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, 3. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC. (TBC)	1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAURT (7) – 130 G. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **27.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI **28.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **29.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. MAR (TBC)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
VINERI **30.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE(1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI(200 G. CRUDA) -(TBC), 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **31.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA DE FASOLE VERDE – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) BRANZA FAGARAS(7) –1 CUT. (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **01.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2 . SOS (1) – 150 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 2. PASTE CU PESMET(1,3) – 200 G..

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 26.10.2026 - 01.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10^{00}	PRÂNZ	ORA 16^{00}	SEARA
LUNI **26.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., OU FIERT(3), PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., SALAM (6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2 . PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI **27.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G. ., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT., CASCAVAL(7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2 . SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA,	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) – 1 BUC., 2. BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.
MIERCURI **28.10.2026** 2900 CAL..	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL(7) – 100 G. CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2 . MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1) – 100 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 50 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI **29.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., BRANZA TELEMEA(7) – 100 G	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2 . MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU CARNE PORC (150 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS(7) – 1 CUT.
VINERI **30.10.2026** 2900 CAL..	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G, CASCAVAL(7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2 . MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE(1,3) – 200 G.,	MAR	1. MAMALIGA – 100 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., PULPA PUI(200 G. CRUDA), 2. SMANTANA(7) –1 CUT.
SAMBATA **31.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., CASCAVAL(7) – 100 G., SALAM (6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2 . MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA **01.11.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10), CASCAVAL(7) – 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2 . SOS (1) – 150 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 26.10.2026 - 01.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10^{00}	PRÂNZ	ORA 16^{00}	SEARA
LUNI **26.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2 . PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI **27.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2 . SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA,	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.
MIERCURI **28.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2 . MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1) – 100 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI **29.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2 . MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS(7) – 1 CUT.
VINERI **30.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2 . CARTOFI NATUR – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1,3) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA **31.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2 . MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA **01.11.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2 . SOS (1) – 150 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 26.10.2026 - 01.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **26.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA,)	1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAURT (7) – 130 G. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **27.10.2026** TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA,	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI **28.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **29.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. MAR (TBC)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
VINERI **30.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE(1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI(200 G. CRUDA) (TBC), 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **31.10.2026** TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA DE FASOLE VERDE – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **01.11.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2 . SOS (1) – 150 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 26.10.2026 - 01.11.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **26.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA,	1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAURT (7) – 130 G. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **27.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA,	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI **28.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA,	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
JOI **29.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. MAR (TBC)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
VINERI **30.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE(1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI(200 G. CRUDA) (TBC), 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **31.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2 . MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **01.11.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2 . SOS (1) – 150 G., CU PULPA PUI(200 G. CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA