

Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 19.10.2026 - 25.10.2026**

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 19.10.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), SALAM (6,9,10) - 100 G.(TBC), CASCaval(7) - 100 G. (TBC)	1.CIORBA DE ZARZAVAT(1) 400 G., ARIPI PUI PÂINE (1) - 300 G., 2. IAHNIE DE FASOLE(1) - 200 G., CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G.	1. SALATA ORIENTALA(3) - 300 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAU RT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 20.10.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G.(TBC), CASCaval(7) - 100 G. (TBC)	1.CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(1) - 400 G., CU CARNE PORC (100 G. CRUDA), PÂINE (1) - 300 G., 2. OSTROPEL(1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB. (TBC) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 21.10.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., JUMARI DE OU(3) - 2 BUC., BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., SALAM (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. SUPA DE ROSII CU PASTE(1) - 400 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. CARTOFI CU MASLINE(1) - 260 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	1. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 22.10.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G. CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), CASCaval(7) - 100 G.(TBC) SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. CIULAMA(1,7) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + MAMALIGA - 200 G.,	1. TOCANA DE CARTOFI(1) - 250 G., CU CARNE PORC (150 G. CRUDA), 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 23.10.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G., (TBC), CASCaval(7) - 100 G.(TBC)	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) 400 G PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G., CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G., PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. (TBC)	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) IAU RT (7) - 130 G. (TBC), 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 24.10.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SALAM(6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT. (TBC), CASCaval(7) - 100 G.(TBC)	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G PÂINE (1) - 300 G., 2. TOCANA(1) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) SI MAMALIGA - 200 G., 3. MAR (TBC)	1. OREZ TARANESC - 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC., 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
DUMINICA 25.10.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G. CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), CASCaval(7) - 100 G.(TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE MAZARE(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI CU USTUROI(1) - 210 G. FICAT DE PASARE (160 G. CRUD) 2. CRISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 19.10.2026 - 25.10.2026**

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 19.10.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G., CU ARIPI PUI	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 20.10.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(1) - 400 G., CU CARNE PORC (100 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 21.10.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3)	1. SUPA DE ROSII (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI(1) - 250 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	1. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 22.10.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC(1) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 23.10.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3)	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) - 400 G PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 24.10.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
DUMINICA 25.10.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., FICAT DE PASARE (160 G. CRUD) 2. CRISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 19.10.2026 - 25.10.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 19.10.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL(7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZĂVAT(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G., CU ARIPĂ PUI	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA ORIENTALA(3) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
MARTI 20.10.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL(7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(1) - 400 G., CU CARNE PORC (100 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
MIERCURI 21.10.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., JUMARI DE OU(3) - 2 BUC., BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., SALAM (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DE ROSII (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI(1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), CONSERVA DE PEȘTE(4) - 1 CUT. 2. MAR
JOI 22.10.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., CASCĂVAL(7) - 100 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZĂVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 200 G., 2. SOS DIETETIC(1) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI(1) - 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
VINERI 23.10.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL(7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) 400 G PÂINE FARA SARE(1) - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 100 G., CU BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 24.10.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SALAM(6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PEȘTE(4) - 1 CUT., CASCĂVAL(7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G PÂINE FARA SARE(1) - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 25.10.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., CASCĂVAL(7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI(1) - 100 G., FICAT DE PASARE (160 G. CRUD) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

9.10.2026

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 19.10.2026 - 25.10.2026

ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNZ		SEARA	
NR. CALORII		ORA 1 ⁰⁰		ORA 1 ⁶⁰⁰			
LUNI 19.10.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVECEI(1) – 200 G., CU ARIPI PUI	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR		
MARTI 20.10.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(1) – 400 G., CU CARNE PORC (100 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.,	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR		
MIERCURI 21.10.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DE ROSII (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.,	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR		
JOI 22.10.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI(1) – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR		
VINERI 23.10.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1) – 100 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR		
SAMBATA 24.10.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR		
DUMINICA 25.10.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G PÂINEFARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G., FICAT DE PASARE (160 G. CRUD) 2. MAR		

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAȚUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 19.10.2026 - 25.10.2026**



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 19.10.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G., CU ARIPI PUI	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAU(7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 20.10.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(1) - 400 G., CU CARNE PORC (100 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 21.10.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3)	1. SUPA DE ROSII (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI(1) - 250 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	1. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 22.10.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC(1) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 23.10.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3)	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) - 400 G PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 24.10.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUIT(1,3,5,7) - 1 PC..
DUMINICA 25.10.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G PÂINEFARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., FICAT DE PASARE (160 G. CRUD) 2. CRISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 19.10.2026 - 25.10.2026**

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 19.10.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. CIOABA DE ZARZAVAT(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G., CU ARIPI PUI	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAU(7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 20.10.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. CIOABA TARANEASCA DIN LEGUME(1) - 400 G., CU CARNE PORC (100 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 21.10.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. SUPA DE ROSII (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI(1) - 250 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	1. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 22.10.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC(1) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 23.10.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. CIOABA DE ZARZAVAT(1) - 400 G PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 24.10.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC..
DUMINICA 25.10.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. CIOABA BULGAREASCA(1,7) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., FICAT DE PASARE (160 G. CRUD) 2. CRISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA