SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROB MANAGER:

SPITALUL de PNEUMOFTIZIOLOGIE ROȘIORI DE VEDE

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 12.10.2026 - 18.10.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **12.10.2026** TBC – 3500 CAL. NTBC – 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 80 G., BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., IAURT (7) – 130 G. (TBC), ZACUSCA – 60 G. (TBC),	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) – 400 G., PULPA PUI INFERIOARA PÂINE (1) – 300 G., 2. IAHNIE DE FASOLE(1) – 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) – 40 G., 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) BRANZA TOPITA(7) – 2 CB. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **13.10.2026** TBC – 3300 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL(7) – 100 G.(TBC), CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC. (TBC), MUSTAR(10) (TBC),	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1,3) – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. CARTOFI CU USTUROI(1) – 210 G. CU AFUMATURI(6,9,10) – 40 G., PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU ARIPĂ PUI, 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI SI TELEMEA (1,3,7) – 250 G.
MIERCURI **14.10.2026** TBC – 3600 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3), PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., CASCAVAL(7) – 100 G.(TBC), SALAM(6,9,10) – 100 G. (TBC),	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE MAZARE(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) – 1 BUC., IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **15.10.2026** TBC – 3400 CAL. NTBC – 3000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC. MUSTAR(10), BRANZA TELEMEA(7) – 100 G.(TBC), SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G. (TBC),	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(7) – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. TOCANA(1) – 150 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA), MAMALIGA – 200 G. 3. MAR (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU CARNE PORC (150 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.,
VINERI **16.10.2026** TBC – 3400 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL(7) – 100 G.(TBC), CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. CARTOFI CU MASLINE(1) – 260 G., PULPA PUI INFERIOARA (TBC)	1. TOCANA DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **17.10.2026** TBC – 3600 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL(7) – 100 G.(TBC), ZACUSCA – 60 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT– 400 G., CARNE PORC (100 G. CRUDA)(TBC) PÂINE (1) – 300 G., 2. TOCANA(1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G., MAMALIGA- 200 G.,	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 50 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **18.10.2026** TBC – 3500 CAL. NTBC – 3000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), CASCAVAL(7) – 100 G. SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G. (TBC), CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. OREZ TARANESC – 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) – 1 BUC.,	1. MAMALIGA – 200 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

SPITALUL de PNEUMOFTIZIOLOGIE ROȘIORI DE VEDE

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 12.10.2026 - 18.10.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **12.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. PULPA PUI INFERIOARA 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **13.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. SUPA DIN ROSII – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU ARIPĂ PUI, 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,3,7) – 250 G.
MIERCURI **14.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **15.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI **16.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA DE FASOLE VERDE(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. CARTOFI NATUR – 190 G., PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **17.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT– 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **18.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. PILAF ORIENTAL – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1.MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:

CONSILIUL JUDEȚEAN TELEORMAN 2 SPITALUL de PNEUMOFTIZIOLOGIE ROSIORI DE VEDE

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 12.10.2026 - 18.10.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10^{00}	PRÂNZ	ORA 16^{00}	SEARA
LUNI **12.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 80 G., BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., ZACUSCA – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI **13.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL(7) – 100 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU ARIPĂ PUI, 2. MAR
MIERCURI **14.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., CASCAVAL(7) – 100 G., SALAM(6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
JOI **15.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI **16.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL(7) – 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. CARTOFI NATUR – 100 G., PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA **17.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G., ZACUSCA – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1) – 100 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 50 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA **18.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), CASCAVAL(7) – 100 G. SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. PILAF ORIENTAL – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MAMALIGA – 100 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:

CONSILIUL JUDEȚEAN TELEORMAN 2 SPITALUL de PNEUMOFTIZIOLOGIE ROȘIORI DE VEDE

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 12.10.2026 - 18.10.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10^{00}	PRÂNZ	ORA 16^{00}	SEARA
LUNI **12.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI **13.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G. OU FIERT(7)., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU ARIPĂ PUI, 2. MAR
MIERCURI **14.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G. BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
JOI **15.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G. BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI **16.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G. BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. CARTOFI NATUR – 100 G., PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA **17.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1) – 100 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA **18.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. PILAF ORIENTAL – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1.MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 12.10.2026 - 18.10.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **12.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **13.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. SUPA DIN ROSII – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU ARIPĂ PUI, 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,3,7) – 250 G.
MIERCURI **14.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **15.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI **16.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA DE FASOLE VERDE(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. CARTOFI NATUR – 190 G., PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **17.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT– 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **18.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3)	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. PILAF ORIENTAL – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1.MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 12.10.2026 - 18.10.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **12.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **13.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G. OU FIERT(7)., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU ARIPĂ PUI, 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,3,7) – 250 G.
MIERCURI **14.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G. BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **15.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G. BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI **16.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G. BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. CARTOFI NATUR – 190 G., PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **17.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT– 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA **18.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. PILAF ORIENTAL – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1.MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA