SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROB MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),
soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 28.09.2026 - 04.10.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **28.09.2026** TBC – 3400 CAL. NTBC – 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) – 100 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10), IAURT (7) – 130 G. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G., PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE (1) – 300 G., 2. IAHNIE DE FASOLE(1) – 200 G., CU AFUMATURI(6,9,10) – 40 G. 3. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC. (TBC)	1. SALATA ORIENTALA (3) – 300 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) + BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **29.09.2026** TBC – 3500 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G. (TBC), CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. TOCANA(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) SI MAMALIGA – 200 G., 3. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) – 40 G., SI ARIPI PUI – 1 BUC., 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI(1,3,7) – 250 G.
MIERCURI **30.09.2026** TBC – 3500 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., CASCAVAL (7) – 100 G. (TBC), IAURT (7) – 130 G.(TBC), GEM – 60 G.(TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), CASTRAVETI IN OTET (10) 3. MAR (TBC)	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, + CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) – 1 BUC.,(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **01.10.2026** TBC – 3500 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR (10), PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G. (TBC), CONSERVA DE PESTE (4) – 1 BUC.(TBC)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. OSTROPEL(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 50 G., PULPA PUI INFERIOARA, 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI **02.10.2026** TBC – 3500 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., CASCAVAL (7) – 60 G. SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G. (TBC),	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ – 400 G., PULPA PUI INFERIOARA (TBC) PÂINE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE MAZARE(1) – 200 G., CU CARNE PORC (150 G. CRUDA), 3. MAR (TBC)	1. TOCANA DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.(TBC)., 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **03.10.2026** TBC – 3500 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM (6,9,10) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G. (TBC), ZACUSCA – 60 G. (TBC),	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE(1,3) – 300 G.,	1. MAMALIGA –200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC), IAURT (7) – 130 G. (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
DUMINICA **04.10.2026** TBC – 3600 CAL. NTBC – 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10), GEM – 60 G., CASCAVAL (7) – 100 G. (TBC), OU FIERT(3) – 1 BUC. (TBC),	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., CARNE PORC (100 G. CRUDA)(TBC), PÂINE (1) – 300 G., 2. CARTOFI CU MASLINE(1) – 260 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME – 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) – 1 BUC., IAURT (7) – 130 G. (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 28.09.2026 - 04.10.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **28.09.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, 3. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **29.09.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU ARIPI PUI – 1 BUC., 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI(1,3,7) – 250 G.
MIERCURI **30.09.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **01.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI INFERIOARA, 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI **02.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. MAR (TBC)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **03.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC), 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
DUMINICA **04.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) IAURT (7) – 130 G. (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROB MANAGER:

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 28.09.2026 - 04.10.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10^{00}	PRÂNZ	ORA 16^{00}	SEARA
LUNI **28.09.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) – 100 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA,	IAURT (7) – 130 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) – 150 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI **29.09.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU ARIPI PUI – 1 BUC., 2. MAR
MIERCURI **30.09.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., CASCAVAL (7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. MAR
JOI **01.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G., PÂINE (1) FARA SARE – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1) – 100 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 50 G., PULPA PUI INFERIOARA, 2. MAR
VINERI **02.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., CASCAVAL (7) – 60 G. SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
SAMBATA **03.10.2026** 2900 CAL..	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM (6,9,10) – 100 G., CASCAVAL (7) – 100 G., ZACUSCA – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE(1,3) – 200 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. MAMALIGA –100 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA **04.10.2026** 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., CASCAVAL (7) – 100 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. CARTOFI CU MASLINE(1) – 150 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 28.09.2026 - 04.10.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10^{00}	PRÂNZ	ORA 16^{00}	SEARA
LUNI **28.09.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA,	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI **29.09.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU ARIPI PUI – 1 BUC., 2. MAR
MIERCURI **30.09.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. MAR
JOI **01.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G., PÂINE (1) FARA SARE – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1) – 100 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI INFERIOARA, 2. MAR
VINERI **02.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
SAMBATA **03.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
DUMINICA **04.10.2026** 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(3) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 28.09.2026 04.10.2026**

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **28.09.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA,	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **29.09.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU ARIPI PUI – 1 BUC., 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI(1,3,7) – 250 G.
MIERCURI **30.09.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **01.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI INFERIOARA, 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI **02.10.2026** TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. MAR (TBC)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **03.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC), 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
DUMINICA **04.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) IAURT (7) – 130 G. (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 28.09.2026 - 04.10.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI **28.09.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA,	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI **29.09.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU ARIPI PUI – 1 BUC., 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI(1,3,7) – 250 G.
MIERCURI **30.09.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI **01.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2700 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.; 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI INFERIOARA, 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI **02.10.2026** TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. MAR (TBC)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA **03.10.2026** TBC – 2800 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC), 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
DUMINICA **04.10.2026** TBC – 2700 CAL. NTBC – 2600 CAL..	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(3) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) IAURT (7) – 130 G. (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.

NOTĂ: *MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR.* GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). ***CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTA CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.***

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA