

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),
soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 21.09.2026 - 27.09.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA

ZIUA NR. CALORIIL			
LUNI 21.09.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2900 CAL..	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval(7) - 100 G., JUMARI DE OU(3) - 2 BUC., SALAM(6,9,10) - 100 G.(TBC)	1. CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G., CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, CASTRAVEȚI ÎN OTET(10) (TBC)	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., BRANZA TELEMEA(7) - 100 G. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 22.09.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., SALAM(6,9,10) - 100 G., IAUURT (7) - 130 G. (TBC)	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI - 400 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE MAZARE(1) - 200 G., CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G., 1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. CIULAMA(1,7) - 150 G., DIN PULPA PUI (200 G. CRUDA) CU MAMALIĞA - 200 G., 3. BISCUȚI(1,3,5,7) - 1 PC. (TBC)	1. GHIVECI DIN LEGUME (1) - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 23.09.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 100 G. (TBC), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. PURE DE CARTOFI (7) - 200 G., FICAT DE PASARE (160 G. CRUD) 3. MAR (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU CARNE PORC (150 G. CRUDA) 2. PASTE CU PESMET(1,3) - 200 G.
JOI 24.09.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), CASCaval (7) - 100 G. (TBC), ZACUSCA - 60 G. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME - 400 G., CARNE PORC (100 G. CRUDA) (TBC) PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MAMALIĞA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 25.09.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) - 100 G. (TBC), IAUURT (7) - 130 G. (TBC)	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., PULPA PUI INFERIOARA(TBC)	1. TOCANA DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUȚI(1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 26.09.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 100 G. (TBC), ZACUSCA - 60 G. (TBC)	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., PULPA PUI INFERIOARA(TBC)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA TELEMEA - 50 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 27.09.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval (7) - 100 G., JUMARI DE OU(3) - 2 BUC., SALAM(6,9,10) - 100 G.(TBC), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. SUPA DIN ROȘII CU PASTE(1) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. CARTOFI CU USTUROI(1) - 210 G., CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC.	

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMERILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 21.09.2026 - 27.09.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 21.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 22.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 23.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC(1) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC. (TBC)	1. GHIVECI DIN LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 24.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. PUREE DE CARTOFI (7) - 200 G., FICAT DE PASARE (160 G. CRUD) 3. MAR (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PASTE CU PESMET(1,3) - 200 G.
VINERI 25.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 26.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.,	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC
DUMINICA 27.09.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI - 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),
soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 21.09.2026 - 27.09.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 21.09.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., CASCaval(7) – 100 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., SALAM(6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI 22.09.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., IAU RT (7) – 130 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DFE PUI – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI CU MASLINE (1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC.,
MIERCURI 23.09.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCaval (7) – 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DIN LEGUME (1) – 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) – 1 BUC., 2. MAR
JOI 24.09.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., CASCaval (7) – 100 G., ZACUSCA – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. PIURE DE CARTOFI (7) – 100 G., FICAT DE PASARE (160 G. CRUD) 3. MAR	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU CARNE PORC (150 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 25.09.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., SALAM(6,9,10) – 80 G., CASCaval (7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., CARNE PORC (100 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MAMALIGA – 100 G. CU BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 26.09.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., CASCaval (7) – 100 G., ZACUSCA – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 27.09.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., CASCaval (7) – 100 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., SALAM(6,9,10) – 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. SOTE DE CARTOFI(1) – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1) – 100 G. CU BRANZA TELEMEA – 50 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 21.09.2026 - 27.09.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 21.09.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI 22.09.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DEE PUI – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVECEI (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 23.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DIN LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 24.09.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU DOVECEI – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. PIURE DE CARTOFI (7) – 100 G., FICAT DE PASARE (160 G. CRUD) 3. MAR	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 25.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 26.09.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 27.09.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. SOTE DE CARTOFI(1) – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1) – 100 G. CU BRANZA DE VACI – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 21.09.2026 - 27.09.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA

NR. CALORII			
LUNI 21.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 22.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 23.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC(1) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. GHIVECI DIN LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 24.09.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. PIURE DE CARTOFI (7) - 200 G., FICAT DE PASARE (160 G. CRUD) 3. MAR (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 25.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 26.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPIT(7) - 2 CB.,	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC
DUMINICA 27.09.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI - 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOFIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN

AFKUBAI MA/VALEN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 21.09.2026 - 27.09.2026**



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 21.09.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 22.09.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA DIN AKIPI DFE PUI - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 23.09.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC(1) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. GHIVECI DIN LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 24.09.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. PIURE DE CARTOFI (7) - 200 G., FICAT DE PASARE (160 G. CRUD) 3. MAR (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 25.09.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 26.09.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC
DUMINICA 27.09.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI - 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 21.09.2026 - 27.09.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORIILOR			
LUNI 21.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 22.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 23.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 24.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1. MACAROANE(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 25.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT(3) – 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 26.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 27.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA