

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

APROB MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),
soia(6), lapte(7), nucă(8) felină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 14.09.2026 - 20.09.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNȚ

SEARA

ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNZ		SEARA	
NR. CALORII							
LUNI							
14.09.2026 TBC – 3500 CAL. NTBC – 2800 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., OU FIERȚ(3) – 1 BUC., CASCĂVAL(7) – 100 G., (TBC)	1. BORS DE ZARZĂVAT – 400 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE (1) – 300 G., 2. IAHNIE DE FASOLE (1) – 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) – 40 G., 3. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC. (TBC)			1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,3,7) – 250 G.	
MARTI							
15.09.2026 TBC – 3400 CAL. NTBC – 3000 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA TELEMĂ(7) – 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) – 2 BV./CUT.,	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, CASTRAVETI IN OTET(10)			1. CARTOFI CU USTUROI(1) – 210 G. CU ARIPI PUI, CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10)–1 BUC.(TBC) IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.	
MIERCURI							
16.09.2026 TBC – 3500 CAL. NTBC – 2800 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., CASCĂVAL(7) – 60 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., BRANZA VACI(7) – 100 G. (TBC), PATE DE FICAT VACI (1,6,9) – 100 G. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC. (TBC)			1. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, IAURT (7) – 130 G., SALAM(6,9,10) – 100 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.	
JOI							
17.09.2026 TBC – 3500 CAL. NTBC – 2800 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10), CASCĂVAL(7) – 100 G., (TBC), CONSERVA DE PESTE (4) – 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA DE ZARZĂVAT(1) – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. OSTROPEL(1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)			1. SOTE DE LEGUME – 190 G CU CARNE PORC (150 G. CRUDA), IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. PASTE CU PESMET(1) – 200 G.,	
VINERI							
18.09.2026 TBC – 3400 CAL. NTBC – 2800 CAL..		CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., OU FIERȚ(3) – 1 BUC., CASCĂVAL(7) – 100 G., (TBC),	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE (1) – 300 G., 2. MUSACA DIN CARATOFI CU CARNE(3) – 300 G., CASTRAVETI IN OTET (10)(TBC).			1. MAMĂLIĞĂ – 200 G. CU BRANZA TELEMĂ(7) – 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC), IAURT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.	
SAMBATA							
19.09.2026 TBC – 3400 CAL. NTBC – 2800 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCĂVAL(7) – 100 G.(TBC), IAURT (7) – 130 G. (TBC), PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G (TBC),	1. SUPA DIN PASTE(1) – 400 G., PULPA PUI INFERIOARA (TBC) PÂINE (1) – 300 G., 2. PARJOALE (1,3) CU SOS MARINAT(1) – 150 G.,			1. TOCANA DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.	
DUMINICA							
20.09.2026 TBC – 3500 CAL. NTBC – 2900 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10), CASCĂVAL(7) – 100 G.(TBC), CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT. (TBC),	1. SUPA DIN ROSII CU OREZ – 400 G., CARNE PORC (150 G. CRUDA)(TBC) PÂINE (1) – 300 G., 2. PURE DE CARTOFI (7) – 200 G., CU SOS SI FICAT DE PASARE – 160 G.,			1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA TELEMĂ(7) – 50 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.	

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA




**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

APROBAT MANAGHER

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 14.09.2026 - 20.09.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORIIL			
LUNI 14.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,3,7) - 250 G.
MARTI 15.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., FARA SARE (1) - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME(1) - 200 G. CU ARIPI PUI, IAUURT (7) - 130 G.(TBC) 2. BISCUIT(1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 16.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) - 400 G., FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TSC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 17.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., FARA SARE (1) - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PASTE CU PESMET(1) - 200 G.,
VINERI 18.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.,	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., FARA SARE (1) - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 19.09.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. SUPA DIN PASTE(1) - 400 G., FARA SARE (1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
DUMINICA 20.09.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. SUPA DIN ROSII CU OREZ - 400 G., PĂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. PUURE DE CARTOFI (7) - 200 G., CU FICAT DE PASARE - 160 G.,	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),
soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROB MANAGER:



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 14.09.2026 - 20.09.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 14.09.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SALAM(6,9,10) - 100 G., OU FIERȚ(3) - 1 BUC., CASCaval(7) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI 15.09.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) - 2 BV./CUT.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI(1) - 100 G. CU ARIP PUI, CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 2. MAR
MIERCURI 16.09.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval(7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G., BRANZA VACI(7) - 100 G. (TBC), PATE DE FICAT VACI (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA DE ZARZAVAT(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. MAR
JOI 17.09.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., CASCaval(7) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA DE ZARZAVAT(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE LEGUME - 190 G CU CARNE PORC (150 G. CRUDA), 2. MAR
VINERI 18.09.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SALAM(6,9,10) - 100 G., OU FIERȚ(3) - 1 BUC., CASCaval(7) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 200 G., 2. MUSACA DIN CARATOFI CU CARNE(3) - 150 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 19.09.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G., CASCaval(7) - 100 G., IAURT (7) - 130 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN PASTE(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. SOS DIETETIC(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 20.09.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., CASCaval(7) - 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT.,	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU OREZ - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. PURE DE CARTOFI (7) - 200 G., CU FICAT DE PASARE - 160 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA TELEMEA(7) - 50 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

APROBAT MANAGER

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 14.09.2026 - 20.09.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 14.09.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT– 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI 15.09.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU DOVECEI – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME(1) – 200 G. CU ARIPI PUI 2. MAR
MIERCURI 16.09.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. MAR
JOI 17.09.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 18.09.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. SOTE DE CARTOFI(1) – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE DOVECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 19.09.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN PASTE(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 20.09.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU OREZ – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. PURE DE CARTOFI (7) – 200 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1) – 100 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 14.09.2026**

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 14.09.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,3,7) – 250 G.
MARTI 15.09.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G., FARA SARE (1) – 300 G., 2. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME(1) – 200 G. CU ARIPI PUI, IAU RT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI 16.09.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI 17.09.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G., FARA SARE (1) – 300 G., 2. MÂNCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. SOTE DE LEGUME – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI 18.09.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., FARA SARE (1) – 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA 19.09.2026 TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. SUPA DIN PASTE(1) – 400 G., FARA SARE (1) – 300 G., 2. SOS DIETETIC(1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.
DUMINICA 20.09.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	1. SUPA DIN ROSII CU OREZ – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. PUURE DE CARTOFI (7) – 200 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 14.09.2026 - 20.09.2026**



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SERĂ
LUNI 14.09.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,3,7) - 250 G.
MARTI 15.09.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME(1) - 200 G. CU ARIPI PUI, IAU RT (7) - 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 16.09.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 17.09.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. SOTE DE LEGUME - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 18.09.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.,	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 19.09.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. SUPA DIN PASTE(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
DUMINICA 20.09.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU OREZ - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. PURE DE CARTOFI (7) - 200 G., CU FICAT DE PASARE - 160 G.,	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 14.09.2026 - 20.09.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 14.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE (1) – 300 G.,	1. MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,7) – 250 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 15.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1 MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR COPT
MIERCURI 16.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1 PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR COPT
JOI 17.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1 PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 18.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1 PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 19.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1 PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 20.09.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.,	1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA