

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

APPROB MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8), felină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 17.08.2026 - 23.08.2026**

ZIUA

NR. CALORIIL

DIMINEAȚĂ

PRÂNȚ

SEARA

LUNI 17.08.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), SALAM(6,9,10) - 80 G. (TBC), CASCaval(7) - 60 G. (TBC), PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G. (TBC).	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA PÂINE (1) - 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE(1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAU RT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 18.08.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., (TBC), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC), ZACUSCA - 60 G. (TBC).	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. CARTOFI CU MASLINE(1) - 260 G.	1. TOCANA DE OREZ CU LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAU RT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 19.08.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G. OU FIER T(3) - 1 BUC., CASCaval(7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G. 3. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G. CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 20.08.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), CASCaval(7) - 100 G. (TBC), IAU RT (7) - 130 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. CIULAMA(1,7) - 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) SI MAMALIGA - 200 G., 3. MAR (TBC)	1. CARTOFI CU USTUROI (1) - 210 G. CU CARNE PORC(150 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
VINERI 21.08.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G. SALAM(6,9,10) - 100 G., OU FIER T(3) - 1 BUC. (TBC), CASCaval(7) - 100 G., (TBC)	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE(3) - 300 G.	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA TELEM EA (7) - 50 G. + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 22.08.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT. (TBC), CASCaval(7) - 100 G., (TBC)	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS - 400 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) PÂINE (1) - 300 G., 2. TOCANA(1) - 150 G. CU FICAT - 160 G., + MAMALIGA - 200 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, + IAU RT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 23.08.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G. CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), CASCaval(7) - 100 G., (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME - 400 G. + CARNE PORC (100 G. CRUDA)(TBC) PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE MAZARE(1) - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) BRANZA TELEM EA(7) - 100 G. (TBC) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA




**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 17.08.2026 - 23.08.2026



ZIUA NR. CALORIILOR	DIMINEAȚĂ	PRÂNĂ	SEARA
LUNI 17.08.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAU RT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 PC.
MARTI 18.08.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAU RT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI 19.08.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) BRANZA DE VACI (7) – 100 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI 20.08.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.
VINERI 21.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G. + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
SAMBATA 22.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS – 400 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G. CU FICAT – 160 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, + IAU RT (7) – 130 G. (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
DUMINICA 23.08.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 17.08.2026 - 23.08.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 17.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., SALAM(6,9,10) – 80 G., CASCĂVAL (7) – 60 G., PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI 18.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) – 1 CUT., ZACUSCA – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ (1) – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 19.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERȚ(3) – 1 BUC., CASCĂVAL(7) – 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA,	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 20.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., CASCĂVAL(7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MÂNCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 21.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G. SALAM (6,9,10) – 100 G., OU FIERȚ(3) – 1 BUC., CASCĂVAL(7) – 100 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. SOTE DE CARTOFI – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1) – 100 G. CU BRANZA TELEMEA (7) – 50 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 22.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT., CASCĂVAL(7) – 100 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS – 400 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) PÂINE FARA SARE(1) – 200 G., 2. TOCANA(1) – 150 G. CU FICAT – 160 G., + MAMALIGA – 200 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. MAR
DUMINICA 23.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G. CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., CASCĂVAL(7) – 100 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MÂNCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:



MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 17.08.2026 - 23.08.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 17.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI 18.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ. (1) – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 19.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA,	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 20.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 21.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. SOTE DE CARTOFI – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1) – 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 22.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS – 400 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G. CU FICAT – 160 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. MAR
DUMINICA 23.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G. BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRĂMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

APROBAT MANAGER

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 17.08.2026 - 23.08.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZA	SEARA
LUNI 17.08.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAU RT (7) - 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 18.08.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 3. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAU RT (7) - 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 19.08.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 3. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR - 190 G., G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) BRANZA DE VACI (7) - 100 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 20.08.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
VINERI 21.08.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G. + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 22.08.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS - 400 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT - 160 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, + IAU RT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 23.08.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE DOVECEI(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 17.08.2026 - 23.08.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 17.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME(7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAU RT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 PC.
MARTI 18.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA. 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAU RT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI 19.08.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIER T(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) BRANZA DE VACI(7) – 100 G.(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
JOI 20.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. MAR (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.
VINERI 21.08.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., OU FIER T(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G. + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
SAMBATA 22.08.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS – 400 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G. CU FICAT – 160 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, + IAU RT (7) – 130 G. (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
DUMINICA 23.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT(7) – 25 G. BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ ACEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 17.08.2026 - 23.08.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 17.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 18.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 19.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 20.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 21.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 22.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 2. MAR COPT
DUMINICA 23.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD), **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA