

SPITALUL DE PNEUMOFIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 10.08.2026 - 16.08.2026

APROB MANAGER:



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNĂ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 10.08.2026 TBC - 3100 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), IAUURT (7) - 130 G.(TBC), CASCaval(7) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. CARTOFI CU MASLINE(1) - 260 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC. 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 11.08.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., SALAM(6,9,10) - 80 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G. UNT (7) - 25 G. (TBC), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA DIN ARIPI(1) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE(1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G. 3. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.(TBC)	1. SALATA ORIENTALA(3) - 300 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA), BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. (TBC) IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 12.08.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G., IAUURT(7) - 130 G. (TBC), CASCaval (7) - 100 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. SOS(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA), CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC.(TBC) 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI(1,3,7) - 200 G.
JOI 13.08.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., JUMARI DE OU(3) - 2 BUC., SALAM(6,9,10) - 100 G. (TBC), CASCaval (7) - 100 G.(TBC)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	1. CARTOFI CU USTUROI(1) - 210 G. CU CARNE PORC (150 G. CRUDA), 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 14.08.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), PATE DE FICAT(1,6,9,) - 100 G., (TBC), CASCaval (7) - 100 G.(TBC)	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. OSTROPEL(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE(1) - 200 G. CU BRANZA TELEMEA(7) - 50 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 15.08.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM(6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT., (TBC), CASCaval (7) - 100 G.(TBC)	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G. CARNE PORC(150 G. CRUDA)(TBC) PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA(1) - 150 G. CU FICAT DE PASARE - 160 G.,	1. OREZ TARANESC - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G..
DUMINICA 16.08.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., CASCaval (7) - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G., (TBC), IAUURT (7) - 130 G. (TBC)	1. CIORBA CU DOVLECEI(1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) - 250 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA(7) - 100 G. + PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 10.08.2026 - 16.08.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 10.08.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 11.08.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. CIORBA DIN ARIPI(1) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.(TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 130 G. (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 12.08.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI(1,3,7) - 200 G.
JOI 13.08.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 14.08.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE(1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 15.08.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT DE PASARE - 160 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G..
DUMINICA 16.08.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.,	1. CIORBA CU DOVECEI(1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) - 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



APROBAT MANAGER:

14

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 10.08.2026 - 16.08.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 10.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., CASCĂVAL(7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. CARTOFI CU MASLINE(1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI 11.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., SALAM(6,9,10) – 80 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G. UNT (7) – 25 G., CONSERVA DE PESTE (4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. SALATA ORIENTALA(3) – 150 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA), BRANZA TOPITA (7) – 2 CB. 2. MAR
MIERCURI 12.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CASCĂVAL (7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZĂVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS(1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
JOI 13.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., SALAM(6,9,10) – 100 G., CASCĂVAL (7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI(1) – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
VINERI 14.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC., PATE DE FICAT(1,6,9,) – 100 G., CASCĂVAL (7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZĂVAT(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1) – 100 G. CU BRANZA TELEMEA(7) – 50 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 15.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., SALAM(6,9,10) – 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT., CASCĂVAL (7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOS (1) – 150 G. CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 16.08.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GE CASCĂVAL (7) – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU DOVECEI(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI(1) – 150 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. MAMALIGA – 200 G. CU BRANZA TELEMEA(7) – 100 G.+ PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

[Signature]

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**



APROBAT MANAGER:

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 10.08.2026 - 16.08.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 1 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 1 ⁶⁰⁰	SEARA
LUNI 10.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI 11.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G. CU PULPA PUI(200 G. CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 12.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS(1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
JOI 13.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
VINERI 14.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1) – 100 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 15.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOS (1) – 150 G. CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 16.08.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU DOVECEI(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE FASOLE VERDE – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVLOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 10.08.2026 - 16.08.2026



APROBAT MANAGER:

[Signature]

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNĂ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 10.08.2026 TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.
MARTI 11.08.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA DIN ARIPI(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 1AURT (7) – 130 G. (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI 12.08.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS(1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI(1,3,7) – 200 G.
JOI 13.08.2026 TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
VINERI 14.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE(1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
SAMBATA 15.08.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOS (1) – 150 G. CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G..
DUMINICA 16.08.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	1. CIORBA CU DOVLECEI(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. SOTE DE FASOLE VERDE – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

[Signature]

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

APROBAT MANAGER:

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

MENIUL SĂPTĂMÂNĂLUI GASTRIC - 10.08.2026 - 16.08.2026

ZIUA DIMINEAȚĂ PRÂNĂ SEARA

NR. CALORII			
LUNI			
10.08.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1.CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.
MARTI			
11.08.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1.CIORBA DIN ARIP(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) IAU RT (7) – 130 G. (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI			
12.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1.BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS(1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI(1,3,7) – 200 G.
JOI			
13.08.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
VINERI			
14.08.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE(1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
SAMBATA			
15.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOS (1) – 150 G. CU FICAT DE PASARE – 160 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.,
DUMINICA			
16.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. CIORBA CU DOVLECEI(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. SOTE DE FASOLE VERDE – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINȚĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPTALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:



MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 10.08.2026 - 16.08.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 10.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 11.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	MORCOV FIERT . CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 12.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT(3) – 1 BUC.	MORCOV FIERT . CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. MACAROANE CU BRANZA DE VACI(1,3,7) – 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 13.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	MORCOV FIERT . CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 14.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. MACAROANE(1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 15.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 16.08.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA