

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 03.08.2026 - 09.08.2026



ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNȚ		SEARA	
NR. CALORIIL							
LUNI 03.08.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), CASCaval(7) - 60 G., (TBC), ZACUSCA - 60 G.(TBC)	1. CIOABA DE ZARZAVAT(7) - 400 G., PULPA PUI INFERIOARA PÂINE (1) - 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE(1) - 200 G., CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G.		1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT., CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.			
MARTI 04.08.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 80 G., IAUURT (7) - 130 G.(TBC)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) - 400 G., CU PULPA PUI INFERIOARA PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) - 250 G., CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G. 3. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)		1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), BRANZA TOPITA(7) - 2 CB. (TBC) 2. PASTE CU PESMET(1,3) - 200 G.			
MIERCURI 05.08.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., SALAM(6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) - 60 G.(TBC)	1. CIOABA DE FASOLE BOABE(1) - 400 G., CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., CU ARIPI PUI - 1 BUC 3. MAR - 1 BUC. (TBC)		1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.			
JOI 06.08.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., ZACUSCA - 60 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G.(TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT(1) - 400 G., PÂINE (1) - 300 G. 2. CIULAMA(1,7) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) SI MAMALIGA - 200 G.		1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU CARNE PORC (150 G. CRUDA), + BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. (TBC) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.			
VINERI 07.08.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIOABA TARANEASCA DIN LEGUME(7) - 400 G., CARNE PORC (80 G. CRUDA)(TBC) PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE(1) - 200 G., CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G., PULPA PUI INFERIOARA		1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA TELEMEA(7) - 50 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.			
SAMBATA 08.08.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., CASCaval(7) - 60 G., SALAM(6,9,10) - 100 G., (TBC)	1. CIOABA DE PERISOARE (3 BUC.)(1,3) 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. SOTE DE LEGUME - 200 G., PULPA PUI INFERIOARA(TBC)		1. TOCANA DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.			
DUMINICA 09.08.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT., (TBC), CASCaval(7) - 60 G. (TBC)	1. CIOABA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. OSTROPEL(1) - 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)		1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA(7) - 100 G. + CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC. (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.			

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

**SPTALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 03.08.2026 09.08.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI			
03.08.2026 TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT(7) – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI			
04.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. PASTE CU PESMET(1,3) – 200 G.
MIERCURI			
05.08.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2400 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. CIORBA DE SPANAC(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU ARIPI PUI – 1 BUC 3. MAR – 1 BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAU RT (7) – 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI			
06.08.2026 TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.
VINERI			
07.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
SAMBATA			
08.08.2026 TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOTE DE LEGUME – 200 G., PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.
DUMINICA			
09.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (7) – 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE – 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 03.08.2026 - 09.08.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA	PRÂNZ	ORA	SEARA
NR. CALORII		10 ⁰⁰		16 ⁰⁰	
LUNI 03.08.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., CASCaval(7) - 60 G., ZACUSCA - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA DE ZARZAVAT(7) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT., CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 2. MAR
MARTI 04.08.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 80 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR COPT
MIERCURI 05.08.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., SALAM(6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA DE SPANAC(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., CU ARIPI PUI - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 06.08.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., ZACUSCA - 60 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. 2. MAR
VINERI 07.08.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA TARANEASCA LEGUME(7) 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA TELEMEA(7) - 50 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 08.08.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., CASCaval(7) - 60 G., SALAM(6,9,10) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA DE PERISOARE (3 BUC.)(1,3) 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOTE DE LEGUME - 200 G., PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 09.08.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT., (TBC), CASCaval(7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 100 G. CU BRANZA TELEMEA(7) - 100 G. + CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC. 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 03.08.2026 - 09.08.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 03.08.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(7) - 400 G PÂINE FARA SARE(1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI 04.08.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA). 2. MAR COPT
MIERCURI 05.08.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., CU ARIP PUI - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 06.08.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
VINERI 07.08.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOTE DE LEGUME - 200 G., PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
SAMBATĂ 08.08.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOTE DE LEGUME - 200 G., PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICĂ 09.08.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (7) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 03.08.2026 - 09.08.2026**



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNĂ	SEARA
NR. CALORIIL			
LUNI			
03.08.2026 TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT(7) – 400 G PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC 720 G.
MARTI			
04.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) – 250 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 200 G.
MIERCURI			
05.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. CIORBA DE SPANAC(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G., CU ARIPI PUI – 1 BUC 3. MAR – 1 BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAU RT (7) – 130 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI			
06.08.2026 TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) – 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.
VINERI			
07.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVELEI (1) – 200 G CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
SAMBATA			
08.08.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOTE DE LEGUME – 200 G., PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC..
DUMINICA			
09.08.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (7) – 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE – 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMATUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 03.08.2026 - 09.08.2026**

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNĂ	SEARA
------	-----------	-------	-------

NR. CALORIIL			
LUNI 03.08.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(7) - 400 G PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC 720 G.
MARTI 04.08.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI(1) - 250 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 200 G.
MIERCURI 05.08.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.,	1. CIORBA DE SPANAC(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G., CU ARIPI PUI - 1 BUC 3. MAR - 1 BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAU RT (7) - 130 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 06.08.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
VINERI 07.08.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 08.08.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOTE DE LEGUME - 200 G., PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 09.08.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (7) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAȚUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

