

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 26.01.2026 - 01.02.2026

ZIUA NR. CALORIIL	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
LUNI 26.01.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., BRANZA TELEMEA (7) 100 G., (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. IAHNIE DE FASOLE - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI CU USTUROI - 210 G. PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 27.01.2026 TBC-3200 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. CIULAMA - 200 G. (1,7) DIN PULPA DE PUI INFERIOARA CU MAMALIGA - 200 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 28.01.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) 60 G., ZACUSCA - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC), TOBA (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. SUPA DIN ROSII CUI PASTE (1,7) - 400 G. + PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) PÂINE (1) - 300 G., 2. VARZA 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU CABANOS (6,9,10) - 1 BUC., IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 29.01.2026 TBC-3400 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10)	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G. CU PULPA PORC - 150 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 30.01.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR (10), CASCaval (7) - 60 G., SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA 400 G. DE PERISOARE (1,3) 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MANCARE (1) - 200 G. G. DE FASOLE VERDE CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 31.01.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME + CARNE PORC - 70 G. (CRUDA) PÂINE (1) - 300 G., 2. OSTROPEL (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. BRANZA TELEMEA (7) - 50 G., + CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
DUMINICA 01.02.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., SALAM (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA - 400 G. DE DOVLECEI PÂINE (1) - 300 G., 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE TOCATA (1) - 300 G.	1. TOCANA DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 PC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR GRAMAJUL LA
LINELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ DECI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



Alergeni: gluten(1), ou(3), peste(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 26.01.2026 - 01.02.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
LUNI 26.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC(1,3,5,7) - 6 BV./BUC.(TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 27.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC - 150 G. (1,7) CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA(1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 28.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CUI PASTE (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 29.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.,	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) DIETETIC - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGĂRAS (7) - 200 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 30.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 31.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
DUMINICA 01.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA - 400 G. DE DOVLECEI PÂINE (1) - FARA SARE 300 G., 2. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 PC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 26.01.2026 - 01.02.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 26.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TELEMEEA (7) 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
MARTI 27.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCAL (7) 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC - 150 G. (1,7) CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	BR. FAGAR AS (7) - 200 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC)
MIERCURI 28.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., CASCAL (7) 60 G., ZACUSCA - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., TOBA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CUI PASTE (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	BR. FAGAR AS (7) - 200 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G.
JOI 29.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC.,	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	MAR	1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 150 G. CU PULPA PORC - 150 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
VINERI 30.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., TOBA (6,9,10) - 100 G., CASCAL (7) - 60 G., SMANTANA (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBA 400 G. DE PERISOARE (1,3) 3 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE (1) - 150 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.
SAMBATA 31.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCAL (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME + CARNE PORC - 70 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. OSTROPEL (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. BRANZA TELEMEEA (7) - 50 G. + CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. (TBC) 2. MAR
DUMINICA 01.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCAL (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., SALAM (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE TOCATA (1) - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. TOCANA DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI RECIMURILE BOLNAVILOR, GRAMAUL LA

UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ ACEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 26.01.2026 - 01.02.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 26.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
MARTI 27.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC - 150 G. (1,7) CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	BR. FAGAR AS (7) - 200 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC)
MIERCURI 28.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CUI PASTE (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	BR. FAGAR AS (7) - 200 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G.
JOI 29.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	MAR	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
VINERI 30.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., SMANTANA (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBA 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE (1) - 150 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.
SAMBATA 31.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. MAR
DUMINICA 01.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE DOVLECEI PÂINE (1) - FARA SARE - 200 G. 2. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ ACEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 26.01.2026 - 01.02.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 26.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MARTI 27.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC - 150 G. (1,7) CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 28.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CUI PASTE (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 29.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.,	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) DIETETIC - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 30.01.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. CIORBA 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE (1) - 200 G DE FASOLE VERDE CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 31.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G BRANZA DE VACI (7) - 60 G + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
DUMINICA 01.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA - 400 G. DE DOVLECEI PÂINE (1) - FARA SARE 300 G., 2. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 PC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 26.01.2026 - 01.02.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI 26.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MARTI 27.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC - 150 G. (1,7) CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 28.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CUI PASTE (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 29.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) DIETETIC - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 30.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., SMANTANA (7) - 200 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE (1) - 200 G DE FASOLE VERDE CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 31.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G BRANZA DE VACI (7) - 60 G + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
DUMINICA 01.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA - 400 G. DE DOVLECEI PÂINE (1) - FARA SARE 300 G., 2. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 PC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL I.A. UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 26.01.2026 - 01.02.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 26.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. 2. COMPOT
MARTI 27.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI - 200 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. 2. COMPOT
MIERCURI 28.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. SUPA DIN ROȘII CUI PASTE (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE 200 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. 2. COMPOT
JOI 29.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G.	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 190 G. 2. COMPOT
VINERI 30.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. 2. COMPOT
SAMBATA 31.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC	1. MACAROANE (1) - 200 G BRANZA DE VACI (7) - 60 G 2. COMPOT
DUMINICA 01.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA - 400 G. DE DOVLECEI PÂINE (1) - FARA SARE 300 G., 2. CARTOFI NATUR - 190 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 26.01.2026 - 01.02.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 26.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 27.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 28.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 29.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 30.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR COPT
SAMBATA 31.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. MACAROANE (1) - 200 G BRANZA DE VACI (7) - 60 G + PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 2. MAR COPT
DUMINICA 01.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL, LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA