



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) telină(9), muștar(10), susan(11)
MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 19.01.2026 - 25.01.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNĂ	SEARA
LUNI 19.01.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., (TBC)	1. CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G. CU PÂINE (1) - 300 G., 2. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA DE TELEMEA (7) - 100 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 20.01.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCAVAL (7) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. 300 G. (50 G./BV)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. KAISER (6,9,10) - 100 G., (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 21.01.2026 TBC - 3100 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., IAURT (7) 130 G. (TBC), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 BUC. (TBC)	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) PÂINE (1) - 300 G., 2. VARZA - 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 60 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 250 G. CU CARNE PORC 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 22.01.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10), BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. (TBC), SALAM (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA - 400 G. (1,3) DE PERISOARE - 3 BUC., PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 23.01.2026 TBC - 3100 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR (10), GEM - 60 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) 300 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA 24.01.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCAVAL (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., UNT (7) - 25 G. (TBC).	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. PARJOALE (1,3) CU SOS MARINAT - 150 G.	1. OREZ TARANESC - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
DUMINICA 25.01.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCAVAL (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., UNT (7) - 25 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.	1. CARTOFI CU MASLINE - 260 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL I.A.
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 19.01.2026 - 25.01.2026

ZIUA		DIMINEATĂ		PRÂNZ		
NR. CALORII						
LUNI						
19.01.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.		1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.		1. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI						
20.01.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. CIORBA BULGAREASCA (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. 300 G. (50 G./BV)		1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI						
21.01.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.		1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)		1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI						
22.01.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.		1. CIORBA DE DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI						
23.01.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.		1. CIORBA DIN ARIPI PUI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA						
24.01.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.		1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1,3) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
DUMINICA						
25.01.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.		1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE FASOLE VERDE - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 19.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. CARTOFI CU MASLINE (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA DE TELEMEA (7) - 100 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G.
MARTI 20.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCAVAL (7) - 100 G.	MAR	1. CIORBA BULGAREASCA (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA TELEMEA (7) 50 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MIERCURI 21.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU CARNE PORC 150 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 22.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., SALAM (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. (1,3) DE PERISOARE - 3 BUC., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
VINERI 23.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
SAMBATA 24.01.2026 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCAVAL (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PARJOALE (1,3) CU SOS MARINAT - 150 G.	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 25.01.2026 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCAVAL (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., UNT (7) - 25 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOTE DE FASOLE VERDE - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL I.A. UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 19.01.2026 - 25.01.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 19.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MARTI 20.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MAR	1. CIORBA BULGAREASCA (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MIERCURI 21.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 22.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
VINERI 23.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
SAMBATA 24.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (7) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC (1,3) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 25.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	IAURT (7) - 130 G.	. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC (1,3) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 19.01.2026 - 25.01.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 19.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MÂNCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 20.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 21.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIEI (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 22.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 23.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
SAMBATA 24.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1,3) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 25.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE FASOLE VERDE - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 19.01.2026 - 25.01.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 19.01.2026 TBC - 2600 CAL., NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE FASOLE VERDE - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 20.01.2026 TBC - 2600 CAL., NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 21.01.2026 TBC - 2600 CAL., NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIEI (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 22.01.2026 TBC - 2600 CAL., NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 23.01.2026 TBC - 2600 CAL., NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
SAMBATA 24.01.2026 TBC - 2600 CAL., NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1,3) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 25.01.2026 TBC - 2600 CAL., NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE FASOLE VERDE - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 19.01.2026 - 25.01.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	1	PRÂNZ	1	SEARA
LUNI 19.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	0	1. CIORBA DE FASOLE VERDE- 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) -250 G.	C O M P O T	1. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. 2. MAR
MARTI 20.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,		1. CIORBA BULGAREASCA (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G.		1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) 60 G. 2. COMPOT
MIERCURI 21.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,		1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G.		1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. 2. COMPOT
JOI 22.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,		1. CIORBA DE DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G.		1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. 2. COMPOT
VINERI 23.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,		1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G.		1. CARTOFI NATUR- 190 G. 2. COMPOT
SAMBATA 24.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,		1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G.		1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
DUMINICA 25.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,		1. SUPA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G.		1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 19.01.2026 - 25.01.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 19.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 20.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) - 1 BUC., PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) 60 G. 2. MAR COPT
MIERCURI 21.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA) - 1 BUC., PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 22.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) - 1 BUC., PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR COPT
VINERI 23.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) - 1 BUC., PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR COPT
SAMBATA 24.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (7) - 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) - 1 BUC., PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 25.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) - 1 BUC., PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

[Signature]