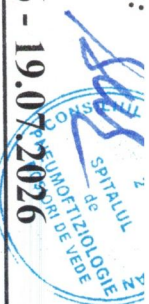


Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 13.07.2026 - 19.07.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI 13.07.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., JUMĂRI DE OU (3) - 2 BUC. (TBC)	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. CARTOFI CU USTUROI (1) - 210 G. CU PULPA PUI INFERIOARA + CASTRAVEȚI ÎN OTET(10)(TBC)	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 14.07.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC. (TBC), MUSTAR(10)(TBC).	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE(1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., 3. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.(TBC)	1. PILAIE DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAUȚ (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUȚI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 15.07.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., SALAM (6,9,10) - 100 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., (TBC),	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. 3. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. SALATA ORIENTALA(3) - 300 G., CU CARNĂȚI SEMIAFUMĂȚI (6,9,10) - 1 BUC. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 16.07.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC), PATE DE FICAT (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. BORS DE ZĂRZĂVĂT - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. OSTROPEL(1) - 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + MAMALIGA - 200 G.	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU CARNE PORC (150 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
VINERI 17.07.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC),	1. CIORBA DE PERISOARE (3 BUC.)(1,3) 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE MAZARE(1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., PULPA PUI INFERIOARA (TBC)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 18.07.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMĂRI DE OU (3) - 2 BUC., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., CARNE PORC (80 G. CRUDA)(TBC) PÂINE(1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. TOCANA DE OREZ (1,3) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUȚI(1,3,5,7) - 1 PC.
DUMINICA 19.07.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE(1) - 300 G. 2. PURE DE CARTOFI(1,7) - 200 G. CU SOS(1) - 100 G. SI FICAT DE PASARE - 160 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) CARNĂȚI SEMIAFUMĂȚI(6,9,10) 1 BUC. (TBC) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 13.07.2026 - 19.07.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 13.07.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIOABA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE (1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI 14.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. CIOABA TARANEASCA LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 3. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAUROT (7) – 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI 15.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIOABA DIN ARIPI DE PUI – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI 16.07.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOS(1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.
VINERI 17.07.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIOABA DE ZARZAVAT (1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE (1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA 18.07.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ (1,3) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA 19.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIOABA CU DOVLECEI – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. PURE DE CARTOFI(1,7) – 200 G. CU SOS(1) – 100 G. SI FICAT DE PASARE – 160 G.	1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRĂMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

APROBAT MANAGER:



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 13.07.2026 - 19.07.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 13.07.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCaval (7) – 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., JUMARI DE OU (3) – 2 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MAMALIGA – 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 14.07.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCaval (7) – 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) – 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA,	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
MIERCURI 15.07.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., SALAM (6,9,10) – 100 G., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. SALATA ORIENTALA(3) – 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) – 1 BUC. 2. MAR
JOI 16.07.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., CASCaval (7) – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOS(1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., CU CARNE PORC (150 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 17.07.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., CASCaval (7) – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE PERISOARE (3 BUC.)(1,3) 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1,3) – 100 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 50 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)
SAMBATA 18.07.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., JUMARI DE OU (3) – 2 BUC., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G. CONSERVA DE PESTE (4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ (1,3) – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 19.07.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., SALAM (6,9,10) – 100 G., CASCaval (7) – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PURE DE CARTOFI(1,7) – 100 G. CU SOS(1) – 100 G. SI FICAT DE PASARE – 160 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. MAMALIGA – 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) – 100 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) 1 BUC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 13.07.2026 - 19.07.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 13.07.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1,3) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 14.07.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G. BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA,	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
MIERCURI 15.07.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G. OU FIERT (3) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 16.07.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOS(1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 17.07.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1,3) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)
SAMBATA 18.07.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ (1,3) – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 19.07.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PURE DE CARTOFI(1,7) – 100 G. CU SOS(1) – 100 G. SI FICAT DE PASARE – 160 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1) – 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

APROBAT MANAGER:

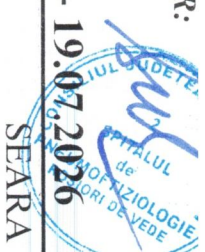
**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 13.07.2026 - 19.07.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 13.07.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERȚ (3) – 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. FARA SARE(1) – 300 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) – 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE (1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.
MARTI 14.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 3. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAUȚ (7) – 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI 15.07.2026 TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL..	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERȚ (3) – 1 BUC.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI 16.07.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOS(1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.
VINERI 17.07.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERȚ (3) – 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE (1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
SAMBATA 18.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ (1,3) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA 19.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERȚ (3) – 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. PUȚE DE CARTOFI(1,7) – 200 G. CU SOS(1) – 100 G. SI FICAT DE PASARE – 160 G.	1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE

ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APPROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 13.07.2026 - 19.07.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA

ZIUA NR. CALORII			
LUNI 13.07.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE (1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.
MARTI 14.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL..	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G. BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, 3. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), IAUURT (7) – 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI 15.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G. OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI 16.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOS(1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.
VINERI 17.07.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE (1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
SAMBATA 18.07.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ (1,3) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) – 1 PC.
DUMINICA 19.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. PURE DE CARTOFI(1,7) – 200 G. CU SOS(1) – 100 G. SI FICAT DE PASARE – 160 G.	1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET RENAL - 13.07.2026 - 19.07.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ		PRÂNZ		SEARA
NR. CALORII					
LUNI 13.07.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	MAR	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FĂRĂ SARE(1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. MACAROANE (1,3) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)(TBC)
MARTI 14.07.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MAR	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G., PÂINE FĂRĂ SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA,	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
MIERCURI 15.07.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MAR	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI – 400 G. PÂINE FĂRĂ SARE(1) – 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G.	MAR	1. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. IAUURT (7) – 130 G.
JOI 16.07.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MAR	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FĂRĂ SARE(1) – 200 G. 2. SOS(1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., 2. IAUURT (7) – 130 G.
VINERI 17.07.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	MAR	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G. PÂINE FĂRĂ SARE(1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. MACAROANE (1,3) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. 2. MAR
SAMBATA 18.07.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	MAR	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., PÂINE FĂRĂ SARE (1) – 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. PLAF DE OREZ (1,3) – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)
DUMINICA 19.07.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.,	MAR	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FĂRĂ SARE (1) – 200 G. 2. PURE DE CARTOFI(1,7) – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. MACAROANE (1) – 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA