

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8), telină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 29.06.2026 - 05.07.2026



ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNȚ		SEARA	
NR. CALORIIL							
LUNI							
29.06.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., POLONEZ(6,9,10) - 1 BUC., MUSTAR(10), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC), CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT.(TBC),		1. CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. OREZ TARANESC - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA+ CASTRAVETI IN OTET (10) (TBC)		1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G.+ PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
MARTI							
30.06.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G. (TBC), ZACUSCA - 60 G. (TBC),		1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G., CU CARNE PORC (120 G. CRUDA) (TBC) PÂINE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)		1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.	
MERCURI							
01.07.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC),		1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)+ CASTRAVETI IN OTET (10) (TBC)		1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G., CU SALAM (6,9,10) - 100 G. + IAUURT (7) - 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.	
JOI							
02.07.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., SUNCA PRAGA (6,9,10) - 100 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., (TBC),		1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1) - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE - 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., 3. RULADA(1,3,5,7) - 6 BV/BUC.		1. CARTOFI CU USTUROI (1) - 210 G., CU CARNE PORC(150 G. CRUDA) + IAUURT (7) - 130 G.(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.	
VINERI							
03.07.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G., (TBC),		1. CIORBA DE PERISOARE (3 BUC)(1,3) 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. SOS(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA		1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G., CU PULPA PUI (150 G. CRUDA) + BRANZA FAGARAS(7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
SAMBATA							
04.07.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)		1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. TOCANA DE OREZ - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.		1. MACAROANE (1,3) - 200 G., CU BRANZA TELEMEA(7) - 50 G., + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.	
DUMINICA							
05.07.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G. (TBC), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)		1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. OSTROPEL(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA 3. RULADA(1,3,5,7) - 6 BV/BUC.(TBC)		1. CARTOFI NATUR - 190 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.	

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 29.06.2026 - 05.07.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNĂ	SEARA
NR. CALORIIL			
LUNI 29.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE(1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 30.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 01.07.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 260 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 02.07.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 03.07.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME - 200 G., CU PULPA PUI (150 G. CRUDA) + BRANZA FAGARAS(7) - 200 G. (TBC) 2. CHEC(60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 04.07.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 05.07.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. CARTOFI NATUR - 190 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



05.07.2026

05.07.2026

**ILLE BOLNAVILOR. GRAMAJULIA
ALERGENI ALIMENTARI.**

U DANIELA

DIABET DE TIP 2
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
 Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
 lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET RENAL - 29.06.2026 - 05.07.2026.



ZIUA	DIMINEAȚĂ		PRÂNZ		SEARA
NR. CALORII					
LUNI 29.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.	MAR	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. MACAROANE(1,3) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. 2. MAR
MARTI 30.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	MAR	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
MERCURI 01.07.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	MAR	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ – 70 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., 2. IAURT (7) – 130 G.
JOI 02.07.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	MAR	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI – 200 G.	MAR	1. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 03.07.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.,	MAR	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (150 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS(7) – 200 G.
SAMBATA 04.07.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.,	MAR	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1,3) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., 2. MAR
DUMINICA 05.07.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.,	MAR	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. CARTOFI NATUR – 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 29.06.2026 - 05.07.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 29.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.	MAR	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1,3) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. 2. PULPA PUI (200 G. CRUDA)
MARTI 30.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 80 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G., CU CARNE PORC (120 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 01.07.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 70 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 02.07.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 03.07.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS(1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (150 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS(7) – 200 G.
SAMBATA 04.07.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1,3) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., + PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 05.07.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	MAR	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. IAURT (7) – 130 G.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 29.06.2026 - 05.07.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 29.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., POLONEZ(6,9,10) – 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G. CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.	MAR	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MAMALIGA – 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 100 G. 2. PULPA PUI (200 G. CRUDA)
MARTI 30.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCaval (7) – 60 G., JUMARI DE OU (3) – 2 BUC., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., ZACUSCA – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G., CU CARNE PORC (120 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
MIERCURI 01.07.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 80 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., CONSERVA DE PESTE (4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 70 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 02.07.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., SUNCA PRAGA (6,9,10) – 100 G., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI (1) – 100 G., CU CARNE PORC(150 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 03.07.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., SALAM (6,9,10) – 100 G., CASCaval (7) – 60 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE PERISOARE (3 BUC)(1,3) 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS(1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SALATA ORIENTALA(3) – 150 G., CU PULPA PUI (150 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS(7) – 200 G.
SAMBATA 04.07.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCaval (7) – 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., CONSERVA DE PESTE (4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1,3) – 100 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 50 G., + PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 05.07.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCaval (7) – 60 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.	MAR	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. IAURT (7) – 130 G.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 29.06.2026 - 05.07.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 29.06.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.(TBC)	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE(1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI 30.06.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 80 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) – 1 BUC.
MIERCURI 01.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAUURT (7) – 130 G.(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI 02.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. RULADA(1,3,5,7) – 6 BV/BUC.	1. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAUURT (7) – 130 G.(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI 03.07.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI (150 G. CRUDA) + BRANZA FAGARAS(7) – 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA 04.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC.
DUMINICA 05.07.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA 3. RULADA(1,3,5,7) – 6 BV/BUC.(TBC)	1. CARTOFI NATUR – 190 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA

UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA