

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

APROB MANAGER:

Alergenți: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 15.06.2026 - 21.06.2026



ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNȚ		SEARA	
NR. CALORII							
LUNI							
15.06.2026 TBC – 3500 CAL. NTBC – 3000 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT – 25 G., CASCĂVAL (7) – 60 G., POLONEZ (6,9,10) – 1 BUC., MUSTAR (10).		1. CIORBA DIN ARIPI DE PUȚ(1) – 400 G. PÂINE(1) – 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE(1) – 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) – 40 G., 3. PRAJITURA CASEI (60 G.)(1,3,5,7) – 1 BUC (TBC)		1. MAMALIGA – 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) – 100 G. + PULPA PUȚ (200 G. CRUDA) (TBC). 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
MARTI							
16.06.2026 TBC – 3500 CAL. NTBC – 2900 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT – 25 G., CASCĂVAL (7) – 60 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC. (TBC)		1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE(1) – 300 G. 2. MÂNCARE DE VINETE (1) – 200 G., CU PULPA PUȚ INFERIOARA 3. RULADA (1,3,5,7) – 6 BV./BUC. (TBC)		1. CARTOFI CU USTUROI(1) – 210 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) – 1 BUC. + IAUȚ (7) – 130 G. (TBC). 2. BISCUȚI (1,3,5,7) - 1 PC.	
MERCURI							
17.06.2026 TBC – 3200 CAL. NTBC – 3000 CAL.		CEAI – 300 ML., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) – 100 G., ZACUSCA – 60 G., CONSERVA DE PESTE I (4) – 1 CUT. (TBC)		1. BORS DE ZARZĂVAT - 400 G. PÂINE(1) – 300 G. 2. CÂȘTOPEL (1) – 250 G., CU PULPA PUȚ INFERIOARA		1. MÂNCARE DE FASOLE VERDE(1) – 210 G. CU AFUMATURI(6,9,10) – 40 G., PULPA PUȚ (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
JOI							
18.06.2026 TBC – 3200 CAL. NTBC – 2800 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10), BRANZA TOPITA (7) – 2 CB. (TBC)		1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE(1) – 300 G. 2. GHIVECI (1) – 200 G., PULPA PUȚ (200 G. CRUDA) 3. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)		1. PILAF DE OREZ(1) – 200 G. CU CARNE PORC (150 G. CRUDA), + IAUȚ (7) – 130 G. (TBC) 2. CHEC(60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.	
VINERI							
19.06.2026 TBC – 3400 CAL. NTBC – 3000 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9,) – 100 G., SALAM (6,9,10) – 100 G., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G. (TBC)		1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE(1) – 300 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI(1) – 250 G., CU AFUMATURI(6,9,10) – 40 G.+ PULPA PUȚ(200 G. CRUDA)		1. MACAROANE(1) – 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) – 50 G., + PULPA PUȚ INFERIOARA (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
SAMBATA							
20.06.2026 TBC – 3400 CAL. NTBC – 3000 CAL.		CEAI – 300 ML., CASCĂVAL (7) – 60 G., TOBA(6,9,10) – 100 G., ZACUSCA – 60 G.		1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) 400 G. PÂINE(1) – 300 G. 2. MÂNCARE DE MAZARE(1) – 200 G., CU AFUMATURI(6,9,10) – 40 G		1. TOCANA DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUȚ (200 G. CRUDA) SMANTANA (7) – 200 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.	
DUMINICA							
21.06.2026 TBC – 3300 CAL. NTBC – 3000 CAL.		CEAI – 300 ML., CASCĂVAL (7) – 60 G., SUNCA PRAGA(6,9,10) – 100 G.,		1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G. PÂINE(1) – 300 G. 2. TOCANA(1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G. + MAMALIGA – 200 G.		1. SALATA ORIENTALA – 300 G., PULPA PUȚ (200 G. CRUDA) + CONSERVA PESTE (4) - 1 CUT. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.)(1,3,5,7) 1 BUC.	

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 15.06.2026 - 21.06.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA

NR. CALORII			
ZIUA			
LUNI			
15.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PU(1) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. SOTE LEGUME(1) - 200 G CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. PRAJITURA CASEI (60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC (TBC)	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI			
16.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (1) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA). + IAU RT (7) - 130 G. (TBC). 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI			
17.06.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 210 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI			
18.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML. UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. GHIVECI (1) - 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), + IAU RT (7) - 130 G. (TBC) 2. CHEC(60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI			
19.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. SOTE DE CARTOFI(1) - 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE(1) - 200 G. CU , BRANZA DE VACI (7) - 60 G., CU PULPA PUI INFERIOARA (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA			
20.06.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
21.06.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. SOS(1) - 150 G., CU FICAT DE PASARE - 160 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.)(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA




Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 15.06.2026 - 21.06.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA

NR. CALORII				
15.06.2026 LUNI TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 80 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PU(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOTE LEGUME(1) – 200 G CU PULPA PUI (200 G. CRUDA	1. PILAF ORIENTAL – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC.720 G.	
16.06.2026 MARTI TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (1) – 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA). 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.	
17.06.2026 MIERCURI TBC – 2400 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 210 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.	
18.06.2026 JOI TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML. UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. GHIVECI (1) – 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ(1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), + IAU(1) (7) – 130 G. (TBC) 2. CHEC(60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.	
19.06.2026 VINERI TBC – 2600 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G. (TBC)	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOTE DE CARTOFI(1) – 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE(1) – 200 G. CU , BRANZA DE VACI (7) – 60 G., + PULPA PUI INFERIOARA (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.	
20.06.2026 SAMBATĂ TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.	
21.06.2026 DUMINICĂ TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 300 G. 2. SOS(1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.	1. CARTOFI NATUR – 190 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.)(1,3,5,7) 1 BUC.	

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA




Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 15.06.2026 - 21.06.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
NR. CALORIIL			
LUNI 15.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. SOTE LEGUME(1) - 200 G CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MARTI 16.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (1) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7)- 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA). 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 17.06.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (1) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 210 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 18.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. GHIVECI (1) - 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ(1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), + IAU RT (7) - 130 G. (TBC) 2. CHEC(60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 19.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. SOTE DE CARTOFI(1) - 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE(1) - 200 G. CU „BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI INFERIOARA (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 20.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 21.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. SOS(1) - 150 G., CU FICAT DE PASARE - 160 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.)(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

APROBAT MANAGER:



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 15.06.2026 - 21.06.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 15.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT – 25 G., CASCaval (7) – 60 G., POLONEZ (6,9,10) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIOABA DIN ARIPI DE PUI(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2.SOTE LEGUME(1) – 200 G CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MAMALIGA – 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) – 100 G. + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC). 2. MAR COPT
MARTI 16.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT – 25 G., CASCaval (7) – 60 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) – 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIOABA TARANEASCA LEGUME(7)- 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI(1) – 100 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) – 1 BUC. 2. MAR
MIERCURI 17.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) – 100 G., ZACUSCA – 60 G., CONSERVA DE PESTE I (4) – 1 CUT	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. OSTROPEL (1) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 210 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 18.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. GHIVECI (1) – 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ(1) – 100 G. CU CARNE PORC (150 G. CRUDA), 2. MAR
VINERI 19.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., PATE DE FICATI (1,6,9,) – 100 G., SALAM (6,9,10) – 100 G., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.	MAR	1. CIOABA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOTE DE CARTOFI(1) – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1) – 100 G. CU , BRANZA TELEMEA (7) – 50 G., PULPA PUI INFERIOARA
SAMBATA 20.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., CASCaval (7) – 60 G., TOBA(6,9,10) – 100 G., ZACUSCA – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1.CIOABA DE PERISOARE(3 BUC.) (1,3) 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) SMANTANA (7) – 200 G.
DUMINICA 21.06.2026 2900 CAL..	CEAI – 300 ML., CASCaval (7) – 60 G., SUNCA PRAGA(6,9,10) – 100 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1.CIOABA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. TOCANA(1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G. + MAMALIGA – 200 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. SALATA ORIENTALA – 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) + CONSERVA PESTE (4) - 1 CUT. 2. MAR

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 15.06.2026 - 21.06.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNȚ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 15.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 80 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIOABA DIN ARIPI DE PUI(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOTE LEGUME(1) – 200 G CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF ORIENTAL – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 16.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (1) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIOABA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA). 2. MAR
MIERCURI 17.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (1) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 210 G. PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 18.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. GHIVECI (1) – 200 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ(1) – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
VINERI 19.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.	MAR	1. CIOABA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOTE DE CARTOFI(1) – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE(1) – 100 G. CU ., BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI INFERIOARA
SAMBATA 20.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G. BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIOABA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) SMANTANA (7) – 200 G.
DUMINICA 21.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G. BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIOABA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOS(1) – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET RENAL - 15.06.2026 - 21.06.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ		PRÂNZ		SEARA
LUNI 15.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G. BRANZA DE VACI (7) – 80 G.,	MAR	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOTE LEGUME(1) – 200 G.	MAR	1. PILAF ORIENTAL – 100 G. 2. IAUURT (7) – 130 G.
MARTI 16.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G. OU FIERT (1) – 1 BUC.	MAR	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7)- 400 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
MIERCURI 17.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G. OU FIERT (1) – 1 BUC.	MAR	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7)- 400 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
JOI 18.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G. OU FIERT(3) – 1 BUC.,	MAR	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. GHIVECI (1) – 200 G.,	MAR	1. PILAF DE OREZ(1) – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
VINERI 19.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.	MAR	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOTE DE CARTOFI(1) – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. MACAROANE(1) – 100 G. CU „BRANZA DE VACI (7) – 60 G., CU PULPA PUI INFERIOARA
SAMBATA 20.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G. BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MAR	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G.	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) IAURT (7) – 130 G.
DUMINICA 21.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G. BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MAR	1. CIORBA BULGAREASCA(1,3,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. SOTE DE DOVLECEI(1) – 200 G.,	MAR	1. CARTOFI NATUR – 100 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA