

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 08.06.2026 - 14.06.2026**



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORIIL			
LUNI			
08.06.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL(7) - 60 G., SUNCĂ PRAGA (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. OREZ TARANESC - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI			
09.06.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., JUMARI DE OU(3) - 2 BUC., SALAM (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA A LA GREC (3,7) - 400 G., CU PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE(1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI			
10.06.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., TOBĂ (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT ((1,6,9) - 100 G., (TBC)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., PÂINE(1) - 300 G. 2. CIULAMA (1,7) - 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + MAMALIGA - 200 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI			
11.06.2026 TBC - 3000 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCĂVAL (7) - 60 G., SUNCĂ DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G., PÂINE(1) - 300 G. 2. OSTROPEL(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU CARNE PORC (150 G. CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE(1,3) CU BRANZA DE VACI (7) - 250 G.
VINERI			
12.06.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT - 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10), PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) - 400 G., PÂINE(1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE MAZARE(1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC). 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA			
13.06.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT - 25 G., MUSCHI FILE(6,9,10) - 100 G., OU FIERIT(3) - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE(1) - 300 G. 2. TOCANĂ(1) - 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + MAMALIGA - 200 G.	1. OREZ TARANESC - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC). 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
14.06.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G., CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G., PÂINE(1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI INFERIOARA (TBC). 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 08.06.2026 - 14.06.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
----------------------------	------------------	--------------	--------------

LUNI 08.06.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAUURT (7) – 150 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI 09.06.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL..	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA A LA GREC (3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) – 1 BUC.
MIERCURI 10.06.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVELEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI 11.06.2026 TBC – 2590 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE(1,3) CU BRANZA DE VACI (7) – 250 G.
VINERI 12.06.2026 TBC – 2800 CAL. NTBC – 2400 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) SMANTANA (7) – 200 G. (TBC). 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA 13.06.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVELEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + BRANZA FAGARAS(7)- 200 G. (TBC). 2. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC.
DUMINICA 14.06.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS (1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) – 6 BV./BUC.	1. MACAROANE – 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. + PULPA PUI INFERIOARA (TBC). 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 08.06.2026 - 14.06.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 08.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCĂVAL(7) – 60 G., SUNCĂ PRAGA (6,9,10) – 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 200 G., 2. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI 09.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., SALAM (6,9,10) – 100 G.	MAR	1. CIORBA A LA GREC (3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) – 100 G.,
MIERCURI 10.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., TOBA (6,9,10) – 100 G., PATE DE FICAT ((1,6,9) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA 2. MAR
JOI 11.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., CASCĂVAL (7) – 60 G., SUNCĂ DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU CARNE PORC (150 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 12.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT – 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. CARTOFI CU MASLINE (1) – 150 G CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. SMANTANA (7) – 200 G.
SAMBATA 13.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT – 25 G., MUSCHI FILE(6,9,10) – 100 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.
DUMINICA 14.06.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT – 25 G., SALAM (6,9,10) – 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G., 2. SOS (1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE – 100 G. CU BRANZA TELEMEA (7) – 50 G. +PULPA PUI INFERIOARA

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 08.06.2026 - 14.06.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 08.06.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 200 G. 2. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MARTI 09.06.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MAR	1. CIORBA A LA GREC (3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
MIERCURI 10.06.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 11.06.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 12.06.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
SAMBATA 13.06.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
DUMINICA 14.06.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI INFERIOARA

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 08.06.2026 - 14.06.2026**



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI			
08.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI			
09.06.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA A LA GREC (3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MERCURI			
10.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI			
11.06.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE(1,3) CU BRANZA DE VACI (7) - 250 G.
VINERI			
12.06.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
SAMBATA			
13.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + BRANZA FAGARAS(7)- 200 G.(TBC). 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
14.06.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI INFERIOARA (TBC). 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 08.06.2026 - 14.06.2026**



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 08.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 09.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA A LA GREC (3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 10.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 11.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE(1,3) CU BRANZA DE VACI (7) - 250 G.
VINERI 12.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
SAMBATA 13.06.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + BRANZA FAGARAS(7) - 200 G. (TBC). 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 14.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI INFERIOARA (TBC). 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET RENAL - 08.06.2026 - 14.06.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ		PRÂNZ		SEARA
LUNI 08.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	MAR	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 200 G. 2. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. IAUURT (7) – 130 G.
MARTI 09.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	MAR	1. CIORBA A LA GREC (3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 10.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	MAR	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. CARTOFI NATUR – 100 G. 2. IAUURT (7) - 130 G.
JOI 11.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	MAR	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 12.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MAR	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE FASOLE VERDE (1) – 200 G.	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)
SAMBATA 13.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MAR	1. BORS DE ZARZAVAT (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G.	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G. 2. BRANZA FAGARAS(7)- 200 G.
DUMINICA 14.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G OU FIERT (3) – 1 BUC.	MAR	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G.	MAR	1. MACAROANE – 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. + PULPA PUI INFERIOARA

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA