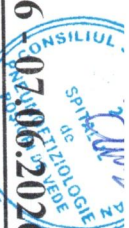


Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 01.06.2026 - 07.06.2026



ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNĂ		SEARA	
NR. CALORII							
LUNI							
01.05.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.		1. SUPA CU GALUSTI (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)		1. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA + IAUURT (7) – 130 G. (TBC) 2. PATISERTIE (1,3,5,7) – 1 BUC.	
MARTI							
02.05.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.		1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA		1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.	
MERCURI							
03.05.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.		1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)		1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC..	
JOI							
04.05.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.,		1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA		1. SOTE DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) – 1 BUC..	
VINERI							
05.05.2026 TBC – 2800 CAL. NTBC – 2600 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC. BRANZA DE VACI (7) – 100 G.		1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)		1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.	
SAMBATA							
06.05.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.,		1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G, PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA		1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC.	
DUMINICA							
07.05.2026 TBC – 2800 CAL. NTBC – 2600 CAL.		CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.,		1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. SOTE DE CARTOFI (1) - 190 G. CU FICAT DE PASARE – 160 G.		1. MACAROANE – 200 G CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7)-1 BUC.	

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



07.06.2026

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 01.06.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORIILOR			
LUNI 01.05.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERTIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 02.05.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 03.05.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC..
JOI 04.05.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. SOTE DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC..
VINERI 05.05.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 06.05.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 07.05.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. SOTE DE CARTOFI (1) - 190 G. CU FICAT DE PASARE - 160 G.	1. MACAROANE - 200 G CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7)-1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA

UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET RENAL - 01.06.2026 - 07.06.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ		PRÂNZ		SEARA
NR. CALORIIL					
LUNI 01.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MAR	1. SUPA CU GALUSTI (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G.	MAR	1. CARTOFI NATUR – 100 G. 2. IAU RT (7) – 130 G.
MARTI 02.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIER T (3) – 1 BUC.	MAR	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G.	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G. 2. IAU RT (7) – 130 G.
MIERCURI 03.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	MAR	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G.	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. 2. IAU RT (7) – 130 G.
JOI 04.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	MAR	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G.	MAR	1. SOTE DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)
VINERI 05.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	MAR	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. CARTOFI NATUR – 100 G.	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G. 2. BRANZA FAGARAS (7) 200 G.
SAMBATA 06.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	MAR	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G, PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G.	MAR	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. 2. IAU RT (7) – 130 G.
DUMINICA 07.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIER T (3) – 1 BUC.	MAR	1. SUPA DIN ROSII - 400 G, PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOTE DE CARTOFI (1) - 100 G.	MAR	1. MACAROANE – 100 G CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. + PULPA PUI (200 G. CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 01.06.2026 - 07.06.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 01.05.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI NATUR – 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR
MARTI 02.05.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIOABA DE ZARZAVAT (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 03.05.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIOABA DIN ARIPI PUI (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 04.05.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 05.05.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC. BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIOABA CU DOVLECEI – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. CARTOFI NATUR – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) 200 G.
SAMBATA 06.05.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., SMANTANA (7) – 200 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS (1) -150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. IAURT (7) – 130 G.
DUMINICA 07.05.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU FICAT DE PASARE – 160 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE – 100 G CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. + PULPA PUI (200 G. CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPIITALUL DE PNEUMOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 01.06.2026 - 07.06.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 01.05.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR
MARTI 02.05.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., TOBA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 03.05.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval(7) - 60 G., SALAM(6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 04.05.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 05.05.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE (3) - 200 G.	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) 200 G.
SAMBATA 06.05.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval(7) - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., SMANTANA (7) - 200 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU CABANOS (6,9,10) - 1 BUC. 2. IAURT (7) - 130 G.
DUMINICA 07.05.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval(7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU FICAT DE PASARE - 160 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. + CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 01.06.2026 - 07.06.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 01.05.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERTIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 02.05.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 03.05.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC..
JOI 04.05.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. SOTE DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC..
VINERI 05.05.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) 200 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 06.05.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G.+ SMANTANA (7) - 200 G.(TBC), PÂINE FARA SARE (1) 300 G. 2. SOS(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 07.05.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. SOTE DE CARTOFI (1) - 190 G. CU FICAT DE PASARE - 160 G.	1. MACAROANE - 200 G CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7)-1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂȚEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE FNECUMOT IZVOLOVE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), năucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 01.06.2026 - 07.06.2026



ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNZ		SEARA	
NR. CALORI							
LUNI							
01.05.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)		1. SUPA CU GALUSTI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + MAMALIGA - 200 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.		1. CARTOFI CU USTUROI (1) - 210 G. CU PULPA PUI INFERIOARA + IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
MARTI							
02.05.2026		CEAI - 300 ML., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., (TBC)		1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. CU PULPA PUI INFERIOARA PÂINE (1) - 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G.		1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.(TBC) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.	
MIERCURI							
03.05.2026		CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval(7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT. (TBC)		1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G.		1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC..	
JOI							
04.05.2026		CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.,		1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. CU PULPA PUI INFERIOARA PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)		1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G. CU CARNE DE PORC (150 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC..	
VINERI							
05.05.2026		CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10),		1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE (3) - 300 G.		1. TOCANA DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) 200 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
SAMBATA							
06.05.2026		CEAI - 300 ML., CASCaval(7) - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G. (TBC)		1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC), PÂINE(1) - 300 G. 2. SOS(1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA		1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU CABANOS (6,9,10) - 1 BUC. 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.	
DUMINICA							
07.05.2026		CEAI - 300 ML., CASCaval(7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G.,		1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G., + PULPA PUI (150 G. CRUDA) (TBC) PÂINE(1) - 300 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU FICAT DE PASARE - 160 G.		1. MAMALIGA - 200 G CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. + CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC.(TBC) 2. PRAITURA CASEI(1,3,5,7)-1 BUC.	

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA