

soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 22.05.2026 - 28.05.2026**

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZA	SEARA
LUNI 22.06.2026 TBC – 3500 CAL. NTBC – 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., POLONEZ(6,9,10) – 1 BUC., MUSTAR(10), GEM – 60 G.(TBC), JUMARI DE OU(3) – 2 BUC. (TBC)	1. CIORBA CU CARTOFI – 400 G. PÂINE(1) – 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE (1) – 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) – 1 BUC., + CASTRAVEȚI IN OTET (10)(TBC)	1. MAMALIGA – 200 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., + PULPA PUI INFERIOARA (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI 23.06.2026 TBC – 3600 CAL. NTBC – 3000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., SALAM (6,9,10) – 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) – 100 G., CASCaval (7) – 60 G. (TBC), IAUURT (7) – 130 G. (TBC)	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) – 400 G., PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., CU AFUMATURI (6,9,10) – 40 G., 3. RULADA (1,3,5,7) – 4 BV./ BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE – 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) – 1 BUC., 2. BUDINCA DIN MACAROANE (1,3) 250 G. CU BRANZA DE VACI(7) 60 G.
MIERCURI 24.06.2026 TBC – 3500 CAL. NTBC – 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) – 2 BV./CUT., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G. (TBC), OU FIERT (3) – 2 BUC. (TBC)	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1,3) – 400 G., PÂINE(1) – 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE (1) – 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) – 40 G., 3. RULADA (1,3,5,7) – 6 BV./ BUC.	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI(200G. CRUDA), IAUURT (7) – 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
JOI 25.06.2026 TBC – 3500 CAL. NTBC – 3000 CAL.	CEAI – 300 ML., CASCaval (7) – 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10), ZACUSCA – 60 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE(1) – 300 G. 2. CIULAMA (1,7) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA SI MAMALIGA – 200 G. 3. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC. (TBC)	1. CARTOFI CU MASLINE(1) – 260 G., CU CARNE PORC (150 G. CRUDA), BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.
VINERI 26.06.2026 TBC – 3300 CAL. NTBC – 3000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., SALAM (6,9,10) – 100 G., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G., (TBC)	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) 400 G., PÂINE(1) – 300 G. 2. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. TOCANA DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA 27.06.2026 TBC – 3500 CAL. NTBC – 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., CASCaval (7) – 60 G., (TBC), PATE DE FICAT(1,6,9) – 100 G., (TBC)	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G., PÂINE(1) – 300 G. 2. CARTOFI CU USTUROI – 210 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) – 1 BUC. 2. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) – 1 BUC.(TBC)	1. MACAROANE – 200 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 50 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC.
DUMINICA 28.06.2026 TBC – 3300 CAL. NTBC – 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., MUSTAR(10), CASCaval (7) – 60 G., CONSERVA DE PESTE(1,6,9) – 1 CUT. (TBC)	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G., PÂINE(1) – 300 G.+ PULPA PUI INFERIOARA (TBC) 2. SOS – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.)(1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 22.05.2026 - 28.05.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 22.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. CIORBA CU CARTOFI - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI INFERIOARA (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 23.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., IAURT (7) - 130 G.(TBC)	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., PULPA PUI INFERIOARA 3. RULADA (1,3,5,7) - 4 BV./ BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G.CU PULPA PUI(200G. CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE (1,3) 250 G.CU BRANZA DE VACI(7) 60 G.
MIERCURI 24.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200G. CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./ BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI(200G. CRUDA), IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 25.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS ALB (1,7) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 26.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., (TBC)	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOTE DE LEGUME - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 27.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.(TBC)	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 28.06.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS - 150 G., CU FICAT DE PASARE - 160 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PRAITURA CASEI (60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 22.05.2026 - 28.05.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 22.06.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., POLONEZ(6,9,10) - 1 BUC., JUMARI DE OU(3) - 2 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU CARTOFI - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 100 G., CU BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR COPT
MARTI 23.06.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G., PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU PULPA PUI(200G. CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 24.06.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVELECI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI(200G. CRUDA), 2. MAR COPT
JOI 25.06.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., ZACUSCA - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. CIULAMA (1,7) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA SI MAMALIGA - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
VINERI 26.06.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE PERISOARE(3 BUC.)(1,3) 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 200 G. 2. SOTE DE LEGUME - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
SAMBATA 27.06.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVELECI - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 200 G. 2. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G., CU BRANZA TELEMEA(7) - 50 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)
DUMINICA 28.06.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., CASCaval (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE(1,6,9) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS - 150 G., CU FICAT DE PASARE - 160 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

[Signature]

STADIUL DE INEUTOTILIZOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

AFKUBAI MANAUEK

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 22.05.2026 - 28.05.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 22.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (7) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU CARTOFI – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR COPT
MARTI 23.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA FĂGARAS (7) – 200 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE – 200 G., CU PULPA PUI(200G. CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 24.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC. BRANZA DE VACI (7) – 100 G. – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI(1) – 200 G., CU PULPA PUI (200G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI(200G. CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 25.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS ALB (1,7) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI (1) – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
VINERI 26.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA FĂGARAS (7) – 200 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. MAR
SAMBATA 27.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA CU DOVECEI – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE – 100 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA)
DUMINICA 28.06.2026 2800 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G. BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS – 150 G., CU FICAT DE PASARE – 160 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN
 Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
 lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET RENAL - 22.05.2026 - 28.05.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ		PRÂNZ		SEARA
LUNI 22.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G. OU FIERT (7) – 1 BUC.,	MAR	1. CIORBA CU CARTOFI – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G.,	MAR	1. MACAROANE (1) – 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., 2. MAR COPT
MARTI 23.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	MAR	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. MANCARE DE FASOLE VERDE – 200 G.CU PULPA PUI(200G. CRUDA) 2. MAR
MERCURI 24.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	MAR	1. CIORBA DIN ARIPI DE PU(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G.,	MAR	1. PILAF DE OREZ – 100 G., CU PULPA PUI(200G. CRUDA),
JOI 25.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	MAR	1. BORS DE ZĂRZĂVAT – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS ALB (1,7) – 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. SOTE DE CARTOFI (1) – 100 G., 2. IAUURT (7) – 130 G.,
VINERI 26.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	MAR	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOTE DE LEGUME – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	MAR	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),
SAMBATA 27.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.,	MAR	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G., PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. CARTOFI NATUR – 100 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	MAR	1. MACAROANE – 100 G., CU BRANZA DE VACI(7) – 60 G., 2. MAR
DUMINICA 28.06.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MAR	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G.	MAR	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 22.05.2026 - 28.05.2026**



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZA	SEARA
NR. CALORIIL			
LUNI			
22.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (7) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA CU CARTOFI - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI INFERIOARA (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI			
23.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., IAUURT (7) - 130 G.(TBC), BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA A LA GREC (1,3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU PULPA PUI(200G. CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE (1,3) 250 G., CU BRANZA DE VACI(7) 60 G.
MIERCURI			
24.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC. BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIOABA DIN ARIPI DE PUI(1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI(200G. CRUDA), 2. COMPOT - 2 BV./BORC 720 G.
JOI			
25.06.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS ALB (1,7) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI			
26.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. CIOABA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOTE DE LEGUME - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA			
27.06.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.(TBC)	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
28.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS - 150 G., CU FICAT DE PASARE - 160 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 22.05.2026 - 28.05.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SĂRĂ
LUNI 22.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. CIORBA CU CARTOFI - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI INFERIOARA (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 23.06.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., IAUURT (7) - 130 G.(TBC)	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., PULPA PUI INFERIOARA	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G.CU PULPA PUI(200G. CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE (1,3) 250 G.CU BRANZA DE VACI(7) 60 G.
MIERCURI 24.06.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI(1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G., CU PULPA PUI (200G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI(200G. CRUDA), 2. COMPOT - 2 BV./BORC 720 G.
JOI 25.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS ALB (1,7) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 26.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., (TBC)	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOTE DE LEGUME - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 27.06.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE FARA SARE(1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.(TBC)	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G., PULPA PUI (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 28.06.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS - 150 G., CU FICAT DE PASARE - 160 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

