

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE  
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

APROB MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 11.05.2026 - 17.05.2026**



| ZIUA                                                                        |                                                                                                                                                   | DIMINEAȚĂ                                                                                                                                                                                  |  | PRÂNZ                                                                                                                                                                                |  | SEARA                                                                                                                           |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| NR. CALORIIL                                                                |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                 |  |
| <b>LUNI</b><br><b>11.05.2026</b><br>TBC - 3500<br>CAL. NTBC - 3000 CAL..    | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.(TBC)                         | 1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. CU PULPA PUI INFERIOARA<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.                                       |  | 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. MÂNCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) 40 G., P PUI INFERIOARA<br>3. RULADA(1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC) |  | 1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA), CONSERVA DE PESTE 1 CUT. (TBC)<br>2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.     |  |
| <b>MARTI</b><br><b>12.05.2026</b><br>TBC - 3500<br>CAL. NTBC - 3000 CAL..   | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., GEM - 60 G.(TBC), ZACUSCA - 60 G.(TBC)                      | 1. CIORBA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. CIULAMA (1,7) - 150 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) SI MAMALIGA - 200 G.                                          |  | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. OSTROPEL (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA<br>3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)                       |  | 1. CÂRTOFI CU USTUROI - 210 G.<br>KAISER(6,9,10) 100 G., IAUURT (7) - 130 G. (TBC)<br>2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.        |  |
| <b>MIERCURI</b><br><b>13.05.2026</b><br>TBC - 3500<br>CAL. NTBC - 3100 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., CONSERVA DE PESTE(4) - 2 BV./CUT., TOBA (6,9,10) - 100 G. (TBC) | 1. BORS DE ZARZĂVAT - 400 G<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. OSTROPEL (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA<br>3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)                                          |  | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. CIULAMA (1,7) - 150 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) SI MAMALIGA - 200 G.                                      |  | 1. MÂNCARE DE CÂRTOFI - 250 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC.<br>2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.     |  |
| <b>JOI</b><br><b>14.05.2026</b><br>TBC - 3300<br>CAL. NTBC - 2900 CAL.      | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., (TBC)                     | 1. BORS DE ZARZĂVAT - 400 G<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. OSTROPEL (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA<br>3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)                                          |  | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. OSTROPEL (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA<br>3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)                       |  | 1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU CABANOS (6,9,10) - 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB. (TBC)<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.        |  |
| <b>VINERI</b><br><b>15.05.2026</b><br>TBC - 3300<br>CAL. NTBC - 3100 CAL.   | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10).                                                            | 1. CIORBA TARARANEASCA LEGUME 400 G<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU CARNE PORC (150 G. CRUDA)                                                         |  | 1. CIORBA TARARANEASCA LEGUME 400 G<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU CARNE PORC (150 G. CRUDA)                                                   |  | 1. SALATA ORIENTALA(3) - 300 G., PULPA PUI - (200 G. CRUDA), BRANZA FAGARAS(7) - 200 G.(TBC)<br>2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. |  |
| <b>SAMBATA</b><br><b>16.05.2026</b><br>TBC - 3100<br>CAL. NTBC - 2800 CAL.  | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., ZACUSCA - 60 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.                                         | 1. CIORBA DE ZARZĂVAT - 400 G<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. PARJOALE(1,3) CU SOS MARINAT (1) - 150 G.                                                                                        |  | 1. CIORBA DE ZARZĂVAT - 400 G<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. PARJOALE(1,3) CU SOS MARINAT (1) - 150 G.                                                                                  |  | 1. TOCANĂ DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA), SMÂNTANA (7) - 200 G.(TBC)<br>2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.         |  |
| <b>DUMINICA</b><br><b>17.05.2026</b><br>TBC - 3100<br>CAL. NTBC - 2700 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL(7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT.(TBC)                        | 1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G.,+ PULPA PUI (150 G. CRUDA) (TBC)<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. SOS(1) 150 G., CU FICAT DE PASARE 160 G.<br>3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC) |  | 1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. SOS(1) 150 G., CU FICAT DE PASARE 160 G.<br>3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)                             |  | 1. CÂRTOFI CU MASLINE 260 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.                          |  |

**NOTĂ:** MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE  
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),  
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROB MANAGER:



**MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 11.05.2026 - 17.05.2026**

| ZIUA                                              | DIMINEAȚĂ                                                             | PRÂNZ                                                                | SEARA                                                                   |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>NR. CALORII</b>                                |                                                                       |                                                                      |                                                                         |
| <b>LUNI</b><br><b>11.05.2026</b><br>1600 CAL.     | CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.                           | 2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA,<br>PÂINE (1) – 300 G.       | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI<br>(200 G. CRUDA)<br>2. MAR COPT |
| <b>MARTI</b><br><b>12.05.2026</b><br>1600 CAL.    | CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.                           | 2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA,<br>PÂINE (1) – 300 G.       | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI<br>(200 G. CRUDA)<br>2. MAR COPT |
| <b>MIERCURI</b><br><b>13.05.2026</b><br>1600 CAL. | CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,<br>OU FIERT (3) – 1 BUC. | 2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI – (200 G.<br>CRUDA), PÂINE (1) – 300 G. | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI<br>(200 G. CRUDA)<br>2. MAR COPT |
| <b>JOI</b><br><b>14.05.2026</b><br>1600 CAL.      | CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.                           | 2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA,<br>PÂINE (1) – 300 G.       | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI<br>(200 G. CRUDA)<br>2. MAR COPT |
| <b>VINERI</b><br><b>15.05.2026</b><br>1600 CAL.   | CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.                           | 2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI (200 G. CRUDA),<br>PÂINE (1) – 300 G.   | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI<br>(200 G. CRUDA)<br>2. MAR COPT |
| <b>SAMBATA</b><br><b>16.05.2026</b><br>1600 CAL.  | CEAI – 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.                                 | 2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI (150 G. CRUDA),<br>PÂINE (1) – 300 G.   | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI<br>(150 G. CRUDA)<br>2. MAR COPT |
| <b>DUMINICA</b><br><b>17.05.2026</b><br>1600 CAL. | CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,                          | 2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI (150 G. CRUDA),<br>PÂINE (1) – 300 G.   | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI<br>(150 G. CRUDA)<br>2. MAR COPT |

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE  
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

APROB MANAGERUL SPITALULUI  
ROȘIORII DE VEDE

**Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),  
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

**MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 11.05.2026 - 17.05.2026**

| <b>ZIUA</b>                                                                 | <b>DIMINEAȚĂ</b>                                                             | <b>PRÂNȚ</b>                                                                                                                                                                  | <b>SEARA</b>                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NR. CALORIIL</b>                                                         |                                                                              |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                  |
| <b>LUNI</b><br><b>11.05.2026</b><br>TBC – 2500<br>CAL. NTBC – 2500 CAL.     | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) – 100 G. | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G.<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MÂNCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA<br>PUI INFERIOARA                                            | 1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA<br>PUI – (200 G. CRUDA),<br>2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.                                  |
| <b>MARTI</b><br><b>12.05.2026</b><br>TBC – 2700<br>CAL. NTBC – 2500 CAL.    | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) – 100 G. | 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MÂNCARE DE DOVECEI (1) – 200 G. CU PULPA<br>PUI INFERIOARA<br>3. RULADA(1,3,5,7) – 6 BV./BUC. (TBC) | 1. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA<br>PUI – (200 G. CRUDA), IAUURT (7) – 130 G.<br>(TBC)<br>2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) – 1 BUC.   |
| <b>MIERCURI</b><br><b>13.05.2026</b><br>TBC – 2500<br>CAL. NTBC – 2500 CAL. | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G.,<br>OU FIERTE (3) – 1 BUC.      | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU<br>PULPA PUI – (200 G. CRUDA)                          | 1. MÂNCARE DE CARTOFI – 250 G. CU<br>PULPA PUI – (200 G. CRUDA),<br>2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.                              |
| <b>JOI</b><br><b>14.05.2026</b><br>TBC – 2700<br>CAL. NTBC – 2500 CAL.      | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) – 100 G. | 1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MÂNCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA<br>PUI INFERIOARA<br>3. COZONAC (1,3,5,7) – 6 BV./BUC. (TBC)        | 1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI<br>– (200 G. CRUDA),<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.                                     |
| <b>VINERI</b><br><b>15.05.2026</b><br>TBC – 2700<br>CAL. NTBC – 2500 CAL.   | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) – 100 G. | 1. CIORBA TARARANEASCA LEGUME 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU<br>PULPA PUI (200 G. CRUDA)                                | 1. SOTE DE CARTOFI – 200 G. PULPA PUI<br>– (200 G. CRUDA), BRANZA FAGARAS(7)<br>– 200 G.(TBC)<br>2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC. |
| <b>SAMBATA</b><br><b>16.05.2026</b><br>TBC – 2800<br>CAL. NTBC – 2400 CAL.  | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G.,<br>BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.    | 1. CIORBA DE ZARZAVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MÂNCARE DE DOVECEI (1) – 200 G., CU PULPA<br>PUI (150 G. CRUDA)                                           | 1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI<br>– (150 G. CRUDA), SMANTANA (7) – 200<br>G.(TBC)<br>2. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC.     |
| <b>DUMINICA</b><br><b>17.05.2026</b><br>TBC – 2600<br>CAL. NTBC – 2400 CAL. | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) – 100 G. | 1. SUPA CU GALUSTII DIN GRIS(1,3) – 400 G.,<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. SOS(1) 150 G., CU FICAT DE PASARE 160 G.<br>3. COZONAC (1,3,5,7) – 6 BV./BUC. (TBC)         | 1. MÂNCARE DE CARTOFI 250 G. CU<br>PULPA PUI – (150 G. CRUDA),<br>2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC                              |

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRĂMAJUL LA  
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE  
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),  
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROB MANAGER:



**MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 11.05.2026 - 17.05.2026**

| <b>ZIUA</b><br>NR. CALORII                        | <b>DIMINEAȚĂ</b>                                                                                                                 | <b>ORA</b><br>10 <sup>00</sup> | <b>PRÂNȚ</b>                                                                                                                                         | <b>ORA</b><br>16 <sup>00</sup> | <b>SEARA</b>                                                                                 |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b><br><b>11.05.2026</b><br>2900 CAL.     | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., MUSCHI<br>FILE (6,9,10) – 100 G., CASCĂVAL (7) – 60<br>G.                                       | IAURT<br>(7) –<br>130 G.       | 1. CIORBA DE ZARZĂVAT (1) – 400 G.<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU<br>PULPA PUI INFERIOARA                   | IAURT<br>(7) –<br>130 G.       | 1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA<br>PUI – (200 G. CRUDA), CONSERVA DE<br>PESTE - 1 CUT.   |
| <b>MARTI</b><br><b>12.05.2026</b><br>2900 CAL.    | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., SALAM<br>(6,9,10) – 80 G., BRANZA DE VACI (7) – 100<br>G., ZACUSCA – 60 G.                      | IAURT<br>(7) –<br>130 G.       | 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G. CU<br>PULPA PUI INFERIOARA                | MAR                            | 1. CARTOFI NATUR – 100 G. CU PULPA<br>PUI – (200 G. CRUDA), BRANZA<br>FĂGARAS (7) – 200 G.   |
| <b>MIERCURI</b><br><b>13.05.2026</b><br>2900 CAL. | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G.,<br>CASCĂVAL (7) – 60 G., JUMARI DE OU (3)<br>– 2 BUC., TOBA (6,9,10) – 100 G.                   | IAURT<br>(7) –<br>130 G.       | 1. SUPA DIN ROȘII CU PASTE (1,3) – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G.,<br>CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) | IAURT<br>(7) –<br>130 G.       | 1. MANCARE DE CARTOFI – 150 G. CU<br>PULPA PUI – (200 G. CRUDA),<br>2. MAR                   |
| <b>JOI</b><br><b>14.05.2026</b><br>2900 CAL.      | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G.,<br>CASCĂVAL (7) – 60 G., SUNCA DE PRAGA<br>(6,9,10) – 100 G., PATE DE FICAT(1,6,9) –<br>100 G., | IAURT<br>(7) –<br>130 G.       | 1. BORS DE ZARZĂVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU<br>PULPA PUI INFERIOARA                          | IAURT<br>(7) –<br>130 G.       | 1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU CABANOS<br>(6,9,10) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2<br>CB.       |
| <b>VINERI</b><br><b>15.05.2026</b><br>2900 CAL.   | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 GCRENVUSTI<br>(6,9,10) – 2 BUC., BRANZA DE VACI (7) –<br>100 G.                                     | IAURT<br>(7) –<br>130 G.       | 1. CIORBA TARARANEASCA LEGUME 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G.,<br>CU CARNE PORC (150 G. CRUDA)      | MAR                            | 1. SALATA ORIENTALA(3) – 150 G.<br>PULPA PUI – (200 G. CRUDA), BRANZA<br>FĂGARAS(7) – 200 G. |
| <b>SAMBATA</b><br><b>16.05.2026</b><br>2900 CAL.  | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., MUSCHI<br>FILE (6,9,10) – 100 G., ZACUSCA – 60 G.,<br>BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.                  | IAURT<br>(7) –<br>130 G.       | 1. CIORBA DE ZARZĂVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G., CU<br>PULPA PUI (150 G. CRUDA)                 | MAR                            | 1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI<br>– (150 G. CRUDA), SMANTANA (7) – 200 G.            |
| <b>DUMINICA</b><br><b>17.05.2026</b><br>2900 CAL. | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., SUNCA<br>DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., CASCĂVAL(7)<br>– 60 G., CONSERVA DE PESTE(4) – 1 CUT.      | IAURT<br>(7) –<br>130 G.       | 1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G.,<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. SOS(1) 150 G., CU FICAT DE PASARE 160 G.                            | IAURT<br>(7) –<br>130 G.       | 1. CARTOFI CU MASLINE 150 G. CU<br>CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.,<br>2. MAR          |

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA  
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE  
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),  
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROB MANAGHER



**MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 11.05.2026 - 17.05.2026**

| ZIUA<br>NR. CALORIIL                        | DIMINEAȚĂ                                                                               | ORA<br>10 <sup>00</sup> | PRÂNȚ                                                                                                                                             | ORA<br>16 <sup>00</sup> | SEARA                                                                                |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI<br/>11.05.2026</b><br>2800 CAL.     | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB. | IAURT (7) – 130 G.      | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G.<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA                   | IAURT (7) – 130 G.      | 1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA), CONSERVA DE PESTE - 1 CUT. |
| <b>MARTI<br/>12.05.2026</b><br>2800 CAL.    | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB. | IAURT (7) – 130 G.      | 1. CIOABA BULGAREASCA (1,7) – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA                | MAR                     | 1. CARTOFI NATUR – 100 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) – 200 G. |
| <b>MIERCURI<br/>13.05.2026</b><br>2800 CAL. | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.     | IAURT (7) – 130 G.      | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) | IAURT (7) – 130 G.      | 1. MANCARE DE CARTOFI – 150 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA),<br>2. MAR              |
| <b>JOI<br/>14.05.2026</b><br>2800 CAL.      | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.  | IAURT (7) – 130 G.      | 1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA                          | IAURT (7) – 130 G.      | 1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA),<br>2. MAR                   |
| <b>VINERI<br/>15.05.2026</b><br>2800 CAL.   | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.  | IAURT (7) – 130 G.      | 1. CIOABA TARARANEASCA LEGUME 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)       | MAR                     | 1. SOTE DE CARTOFI – 100 G. PULPA PUI – (200 G. CRUDA), BRANZA FAGARAS(7) – 200 G.   |
| <b>SAMBATA<br/>16.05.2026</b><br>2800 CAL.  | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.        | IAURT (7) – 130 G.      | 1. CIOABA DE ZARZAVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G., CU PULPA PUI (150 G. CRUDA)                 | MAR                     | 1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI – (150 G. CRUDA), SMANTANA (7) – 200 G.       |
| <b>DUMINICA<br/>17.05.2026</b><br>2800 CAL. | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.  | IAURT (7) – 130 G.      | 1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. SOS(1) 150 G., CU FICAT DE PASARE 160 G.                            | IAURT (7) – 130 G.      | 1. MANCARE DE CARTOFI 150 G. CU PULPA PUI – (150 G. CRUDA),<br>2. MAR                |

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE  
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

**APROBAT MANAGER TELEORMAN**

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

**MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET RENAL - 11.05.2026 - 17.05.2026**

| <b>ZIUA</b>                                  | <b>DIMINEAȚĂ</b>                                              |     | <b>PRÂNȚ</b>                                                                                                                 |                    | <b>SEARA</b>                                                                        |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NR. CALORII</b>                           |                                                               |     |                                                                                                                              |                    |                                                                                     |
| <b>LUNI<br/>11.05.2026<br/>2000 CAL.</b>     | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.  | MAR | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G.<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G.                      | MAR                | 1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA),<br>2. IAUURT (7) – 130 G. |
| <b>MARTI<br/>12.05.2026<br/>2000 CAL.</b>    | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.  | MAR | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G.<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G.                    | MAR                | 1. CARTOFI NATUR – 190 G.<br>2. IAUURT (7) – 130 G.                                 |
| <b>MIERCURI<br/>13.05.2026<br/>2000 CAL.</b> | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.  | MAR | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G.           | IAURT (7) – 130 G. | 1. MANCARE DE CARTOFI – 150 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA),<br>2. MAR             |
| <b>JOI<br/>14.05.2026<br/>2000 CAL.</b>      | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.  | MAR | 1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G.                              | MAR                | 1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)<br>2. MAR                     |
| <b>VINERI<br/>15.05.2026<br/>2000 CAL.</b>   | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.  | MAR | 1. CIORBA TARARANEASCA LEGUME 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G.               | MAR                | 1. SOTE DE CARTOFI – 100 G. BRANZA FAGARAS(7) – 200 G.                              |
| <b>SAMBATA<br/>16.05.2026<br/>2000 CAL.</b>  | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.        | MAR | 1. CIORBA DE ZARZAVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G.,                        | IAURT (7) – 130 G. | 1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI – (150 G. CRUDA),<br>2. IAUURT (7) – 130 G.  |
| <b>DUMINICA<br/>17.05.2026<br/>2000 CAL.</b> | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., | MAR | 1. SUPA DE ZARZAVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 200 G.<br>2. MANCARE DE ROSII (1) – 200 G., CU PULPA PUI (150 G. CRUDA) | MAR                | 1. MANCARE DE CARTOFI 150 G.<br>2. IAUURT (7) – 130 G.                              |

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



## SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE

APROB MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 11.05.2026 - 17.05.2026



| ZIUA                  |  | DIMINEAȚĂ                                                                               |  | PRÂNZ                                                                                                                                             |  | SEARA                                                                                                                          |  |
|-----------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| NR. CALORII           |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>LUNI</b>           |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>11.05.2026</b>     |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| TBC – 2600            |  | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB. |  | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G.<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA                   |  | 1. SOTE DE LEGUME – 200 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA),<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.                                     |  |
| CAL. NTBC – 2600 CAL. |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>MARTI</b>          |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>12.05.2026</b>     |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| TBC – 2800            |  | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA (7) – 2 CB. |  | 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE DOVECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA                 |  | 1. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC)<br>2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) – 1 BUC. |  |
| CAL. NTBC – 2600 CAL. |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>MIERCURI</b>       |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>13.05.2026</b>     |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| TBC – 2600            |  | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.     |  | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G., CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) |  | 1. MANCARE DE CARTOFI – 250 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA),<br>2. COMPOT – 2 BV./BORC. 720 G.                                |  |
| CAL. NTBC – 2600 CAL. |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>JOI</b>            |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>14.05.2026</b>     |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| TBC – 2600            |  | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.  |  | 1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA                          |  | 1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA),<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.                                      |  |
| CAL. NTBC – 2600 CAL. |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>VINERI</b>         |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>15.05.2026</b>     |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| TBC – 2800            |  | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.  |  | 1. CIORBA TARARANEASCA LEGUME 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)       |  | 1. SOTE DE CARTOFI – 200 G. PULPA PUI – (200 G. CRUDA), BRANZA FAGARAS(7) – 200 G. (TBC)<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.      |  |
| CAL. NTBC – 2600 CAL. |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>SAMBATA</b>        |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>16.05.2026</b>     |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| TBC – 2600            |  | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.        |  | 1. CIORBA DE ZARZAVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE DOVECEI (1) – 200 G., CU PULPA PUI (150 G. CRUDA)                  |  | 1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI – (150 G. CRUDA),<br>2. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC.                                    |  |
| CAL. NTBC – 2600 CAL. |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>DUMINICA</b>       |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| <b>17.05.2026</b>     |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |
| TBC – 2600            |  | CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., BRANZA TOPITA(7) – 2 CB.  |  | 1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G.,<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. SOS(1) 150 G., CU FICAT DE PASARE 160 G.                         |  | 1. MANCARE DE CARTOFI 250 G. CU PULPA PUI – (150 G. CRUDA),<br>2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC                               |  |
| CAL. NTBC – 2600 CAL. |  |                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                |  |

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA

UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE  
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROB MANAGER:



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),  
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 11.05.2026 - 17.05.2026

| ZIUA                                                                           | DIMINEAȚĂ                                                                    | PRÂNZ                                                                                                                                                | SEARA                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b><br><b>11.05.2026</b><br>TBC - 2500<br>CAL. NTBC -<br>2500 CAL.     | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) - 100 G. | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA<br>PUI INFERIOARA                   | 1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA<br>PUI - (200 G. CRUDA),<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.                                        |
| <b>MARTI</b><br><b>12.05.2026</b><br>TBC - 2700<br>CAL. NTBC -<br>2500 CAL.    | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) - 100 G. | 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.<br>2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA<br>PUI INFERIOARA                 | 1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA<br>PUI - (200 G. CRUDA), BRANZA<br>FAGARAS (7) 200 G. (TBC)<br>2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. |
| <b>MIERCURI</b><br><b>13.05.2026</b><br>TBC - 2500<br>CAL. NTBC -<br>2500 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>OU FIERT (3) - 1 BUC.       | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G., CU<br>PULPA PUI - (200 G. CRUDA) | 1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU<br>PULPA PUI - (200 G. CRUDA),<br>2. COMPOT - 2 BV./BÖRC. 720 G.                                   |
| <b>JOI</b><br><b>14.05.2026</b><br>TBC - 2500<br>CAL. NTBC -<br>2500 CAL.      | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) - 100 G. | 1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC(1) - 200 G., CU PULPA<br>PUI INFERIOARA                          | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI<br>- (200 G. CRUDA),<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.                                         |
| <b>VINERI</b><br><b>15.05.2026</b><br>TBC - 2700<br>CAL. NTBC -<br>2500 CAL.   | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) - 100 G. | 1. CIORBA TARARANEASCA LEGUME 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU<br>PULPA PUI (200 G. CRUDA)       | 1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. PULPA PUI<br>- (200 G. CRUDA), BRANZA FAGARAS(7)<br>- 200 G. (TBC)<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.      |
| <b>SAMBATA</b><br><b>16.05.2026</b><br>TBC - 2400<br>CAL. NTBC -<br>2400 CAL.  | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.    | 1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.<br>2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G., CU PULPA<br>PUI (150 G. CRUDA)                  | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI<br>- (150 G. CRUDA), 2. CROISSANT (1,3,5,7)<br>- 1 BUC.                                       |
| <b>DUMINICA</b><br><b>17.05.2026</b><br>TBC - 2400<br>CAL. NTBC -<br>2400 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) - 100 G. | 1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G.,<br>PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.<br>2. SOS(1) 150 G., CU FICAT DE PASARE 160 G.                            | 1. MANCARE DE CARTOFI 250 G. CU<br>PULPA PUI - (150 G. CRUDA),<br>2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC                                  |

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA  
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),  
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HIDROZAHARAT VEGETARIAN - 11.05.2026 - 17.05.2026.

| ZIUA                                | DIMINEAȚĂ                    | PRÂNZ                                                                                                              | SEARA                                        |
|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| NR. CALORII                         |                              |                                                                                                                    |                                              |
| LUNI<br>11.05.2026<br>1500 CAL.     | CEAI – 300 ML., GEM – 60 G., | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G.<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G.            | 1. SOTE DE LEGUME – 200 G.<br>2. COMPOT.     |
| MARTI<br>12.05.2026<br>1500 CAL..   | CEAI – 300 ML., GEM – 60 G., | 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G.         | 1. CARTOFI NATUR – 190 G.<br>2. COMPOT.      |
| MIERCURI<br>13.05.2026<br>1500 CAL. | CEAI – 300 ML., GEM – 60 G., | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. | 1. MANCARE DE CARTOFI – 250 G.<br>2. COMPOT. |
| JOI<br>14.05.2026<br>1500 CAL.      | CEAI – 300 ML., GEM – 60 G., | 1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC(1) – 200 G.                    | 1. PILAF DE OREZ – 200 G.<br>2. COMPOT.      |
| VINERI<br>15.05.2026<br>1500 CAL.   | CEAI – 300 ML., GEM – 60 G., | 1. CIORBA TARARANEASCA LEGUME 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G.     | 1. SOTE DE CARTOFI – 200 G.<br>2. COMPOT.    |
| SAMBATA<br>16.05.2026<br>1500 CAL.  | CEAI – 300 ML., GEM – 60 G., | 1. CIORBA DE ZARZAVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G.,              | 1. PILAF DE OREZ – 200 G.<br>2. COMPOT.      |
| DUMINICA<br>17.05.2026<br>1500 CAL. | CEAI – 300 ML., GEM – 60 G., | 1. SUPA DE ZARZAVAT – 400 G<br>PÂINE FARA SARE (1) – 300 G.<br>2. MANCARE DE ROSII (1) – 200 G.,                   | 1. MANCARE DE CARTOFI 250 G.<br>2. COMPOT.   |

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA  
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

