

soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 04.05.2026 - 10.05.2026**



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 04.05.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., MUSTAR (10), GEM - 60 G., SALAM(6,9,10) - 100 G. (TBC), BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. (TBC)	1. CIOABA(7) TARANEASCA LEGUME 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. OSTROPEL (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. + MAMALIGA - 200 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 05.05.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G. (TBC)	1. CIOABA DIN ARIPI DE PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 06.05.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., ZACUSCA - 60 G. (TBC), CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC. (TBC)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU CARNE PORC - (150 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 07.05.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE(1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G., PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI CU USTURGOI - 210 G. CU CARNAT CABANOS(6,9,10) - 1 BUC. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 08.05.2026 TBC - 3100 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10)	1. CIOABA DE PERISOARE (1,3)(3 BUC.) 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. SOS (1) 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI CU MASLINE - 260 G. CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 09.05.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., SUNCA PRAGA(6,9,10) - 100 G.,	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA(7) 100G. + P PUI INFER. - 1 BUC. (TBC), SMANTANA (7) 200 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) 1 BUC
DUMINICA 10.05.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA(6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10), OU FIERT(3) - 1 BUC., CASCaval (7) - 60 G. (TBC)	1. CIOABA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA DE OREZ - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC. 3. RULADA(1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA TELEMEA(7) - 50 G. + PULPA PUI - (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOFIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 04.05.2026 - 10.05.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 04.05.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA(7) TARANEASCA LEGUME 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS (1) – 150 G, CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR – 190 G., CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) + IAUȚ (7) – 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
MARTI 05.05.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI(7) – 100 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1,3) – 400 G. PÂINE (1) – 300 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G, CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) – 6 BV./BUC. (TBC)	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) – 1 PC.
MIERCURI 06.05.2026 TBC – 2600 CAL. NTBC – 2600 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. SUPA DIN ROȘII CU PASTE (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ – 200 G, CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 PC.
JOI 07.05.2026 TBC – 2500 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FAR SARE (1) – 300 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. MÂNCARE DE CARTOFI – 250 G, CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) – 1 BUC.
VINERI 08.05.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. SOTÉ DE CARTOFI – 200 G, CU PULPA PUI – (150 G. CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) 200 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) – 1 BUC.
SAMBATA 09.05.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME – 200 G, CU PULPA INFERIOARA – 1 BUC + SMANTANA (7) 200 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC
DUMINICA 10.05.2026 TBC – 2700 CAL. NTBC – 2500 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 3. RULADA(1,3,5,7) – 6 BV./BUC.	1. MACAROANE – 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G.+ PULPA PUI – (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIȚOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 04.05.2026 - 10.05.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 04.05.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA(7) TARANEASCA LEGUME 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS (1) - 150 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)
MARTI 05.05.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA DIN ARIPI DE PUI (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE(1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G, CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)
MIERCURI 06.05.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROȘII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 07.05.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FAR SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G, CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.
VINERI 08.05.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SOTE DE CARTOFI - 100 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) 200 G.
SAMBATA 09.05.2026 2800 CAL..	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)	MAR	1. SOTE DE LEGUME - 200 G, CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC + SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 10.05.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G.+ PULPA PUI - (200 G. CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEE 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 04.05.2026 - 10.05.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 04.05.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., POLONEZ (6,9,10) – 1 BUC., SALAM(6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA(7) TARANEASCA LEGUME 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. OSTROPEL (1) – 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC. + MAMALIGA – 200 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) – 200 G., CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA)
MARTI 05.05.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., TOBA (6,9,10) – 100 G., CASCVAL (7) – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) – 40 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 150 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) – 1 BUC.
MIERCURI 06.05.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., CASCVAL (7) – 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU CARNAT PORC – (150 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 07.05.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G., SALAM (6,9,10) – 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FAR SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI – 100 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) 2. BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.
VINERI 08.05.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CRENVUSTI(6,9,10) – 2 BUC.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	BRANZA TOPITA (7) – 2 CB.	1. CARTOFI CU MASLINE – 150 G. CU PULPA PUI – (150 G. CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) 200 G.
SAMBATA 09.05.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCVAL (7) – 60 G., SUNCA PRAGA(6,9,10) – 100 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA)	MAR	1. MAMALIGA – 200 G. CU BRANZA TELEMEA(7) 100G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 10.05.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., TOBA(6,9,10) – 100 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., CASCVAL (7) – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE FARA SARE(1) – 200 G. 2. PILAF DE OREZ – 100 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) – 1 BUC	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE – 100 G. CU BRANZA TELEMEA(7) – 50 G. + PULPA PUI – (200 G. CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 04.05.2026 - 10.05.2026**



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 04.05.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA(7) TARANEASCA LEGUME 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORC 720 G..
MARTI 05.05.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA DIN ARIPI DE PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G, CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 06.05.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORC. - 720 G.
JOI 07.05.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAI - 400 G. PÂINE FAR SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G, CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 08.05.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. CIOABA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)+ BRANZA FAGARAS (7) 200 G.(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 09.05.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G, CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC
DUMINICA 10.05.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (7) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G.+ PULPA PUI - (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

APROBAT MANAGER:

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 04.05.2026 - 10.05.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 04.05.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. CIORBA(7) TARANEASCA LEGUME 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G..
MARTI 05.05.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G, CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 06.05.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. - 720 G.
JOI 07.05.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FAR SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G, CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 08.05.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)+ BRANZA FAGARAS (7) 200 G.(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 09.05.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G, CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC
DUMINICA 10.05.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G.+ PULPA PUI - (200 G. CRUDA)(TBC) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HIDROZAHARAT VEGETARIAN - 04.05.2026 - 10.05.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 04.05.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBĂ(7) TARANEASCA LEGUME 400 G. PÂINE FĂRĂ SARE (1) – 300 G. 2. MÂNCĂRE DE DOVLECEI (1) – 200 G.	1. CARTOFI NATUR – 190 G., 2. COMPOT.
MARTI 05.05.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBĂ DE ZARZĂVAT (1) – 400 G. PÂINE FĂRĂ SARE (1) – 300 G. 2. MÂNCĂRE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G.	1. MÂNCĂRE DE CARTOFI (1) – 250 G., 2. COMPOT.
MIERCURI 06.05.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. SUPĂ DIN ROȘII CU PASTE (1,3) – 400 G. PÂINE FĂRĂ SARE (1) – 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G. 2. COMPOT.
JOI 07.05.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. BORS DE ZARZĂVAT – 400 G. PÂINE FĂRĂ SARE (1) – 300 G. 2. MÂNCĂRE DE DOVLECEI(1) – 200 G.	1. MÂNCĂRE DE CARTOFI – 250 G, 2. COMPOT.
VINERI 08.05.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBĂ BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FĂRĂ SARE (1) – 300 G. 2. MÂNCĂRE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G.	1. SOTE DE CARTOFI – 200 G, 2. COMPOT.
SAMBATA 09.05.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. SUPĂ DE ROȘII – 400 G. PÂINE FĂRĂ SARE (1) – 300 G. 2. MÂNCĂRE DE SPANAC (1) – 200 G.	1. SOTE DE LEGUME – 200 G, 2. COMPOT.
DUMINICA 10.05.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBĂ TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE FĂRĂ SARE (1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ - 200 G.	1. MACAROANE – 200 G. 2. COMPOT.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET RENAL- 04.05.2026 - 10.05.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ		PRÂNZ		SEARA
LUNI 04.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	MAR	1. CIORBA(7) TARANEASCA LEGUME 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. SOS (1) – 150 G, CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	MAR	1. CARTOFI NATUR – 190 G., 2. IAUURT (7) – 130 G.
MARTI 05.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G,	IAURT (7) – 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA)
MIERCURI 06.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.,	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) 2. MAR
JOI 07.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MAR	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FAR SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI(1) – 200 G.	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI – 250 G, 2. IAUURT (7) – 130 G.
VINERI 08.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MAR	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	MAR	1. SOTE DE CARTOFI – 200 G, 2. IAUURT (7) – 130 G.
SAMBATA 09.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MAR	1. SUPA DE ROSII – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G.	MAR	1. SOTE DE LEGUME – 200 G, CU PULPA INFERIOARA – 1 BUC.
DUMINICA 10.05.2026 2000 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	MAR	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. PILAF DE OREZ - 200 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE – 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUTARE - 04.05.2026 - 10.05.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 04.05.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., PÂINE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA)
MARTI 05.05.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) PÂINE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA)
MIERCURI 06.05.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., PÂINE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 07.05.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., PÂINE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 08.05.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G., OU FIERT (7) – 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., PÂINE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA PUI – (150 G. CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 09.05.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. MORCOV FIERT . CU PULPA PUI – (200 G. CRUDA), PÂINE (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G., CU PULPA INFERIOARA – 1 BUC. 2. MAR COPT
DUMINICA 10.05.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA), PÂINE (1) – 300 G.	2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA