

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:



MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 27.04.2026 - 03.05.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 27.04.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10), CASCAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. GHIVECI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA TELEMEEA (7) - 50 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 28.04.2026 TBC - 3000 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 29.04.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G., TOBA (6,9,10) - 80 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., ZACUSCA - 60 G. (TBC)	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) PÂINE (1) - 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU CABANOS (6,9,10) - 1 BUC., SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 30.04.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCAL (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., IAURT (7) - 130 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G., CU CARNE PORC - (150 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 01.05.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE (3) - 300 G.	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G., PULPA PUI - (150 G. CRUDA) (TBC) SMANTANA - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 02.05.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10), OU FIERT (3) - 1 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G., PULPA PUI - (150 G. CRUDA) PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. TOCANA DE OREZ - 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 03.05.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCAL (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (1,6,9) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA (1,3) - 400 G., DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MACAROANE (1,3) - 200 G., CU BRANZA TELEMEEA (7) - 50 G., + PULPA PUI - (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 27.04.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
LUNI			
27.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI			
28.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI			
29.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.,	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI			
30.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI			
01.05.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G., BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - (150 G. CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA			
02.05.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
03.05.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G, CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI - (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 27.04.2026 - 03.05.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 27.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., CRENVUȘTI (6,9,10) - 2 BUC., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. Ciorba de spanac - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI (1) - 100 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G., CU BRANZA TELEMEEA (7) - 50 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. MAR
MARTI 28.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. Ciorba bulgareasca (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS (1) - 150 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G.,PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 29.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G., TOBA (6,9,10) - 80 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., ZACUSCA - 60 G.	MAR	1. Ciorba de zarzavat (1) - 400 G. CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
JOI 30.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 80 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 150 G., CU CARNE PORC - (150 G. CRUDA) 2. MAR
VINERI 01.05.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. Ciorba cu dovlecei - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE(3) - 200 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G., PULPA PUI - (150 G. CRUDA) SMANTANA - 200 G.
SAMBATA 02.05.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUȘTI (6,9,10) - 2 BUC., OU FIERT(3) - 1 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. Ciorba a la grec (1,3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
DUMINICA 03.05.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., SUNCA PRAGA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE(1,6,9) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. Ciorba (1,3) - 400 G., DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G, CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1,3) - 100 G., CU BRANZA TELEMEEA (7) - 50 G., + PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAȚUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 27.04.2026 - 03.05.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 27.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI (1) - 100 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. MAR
MARTI 28.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS (1) - 150 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G.,PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 29.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	MAR	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
JOI 30.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. MAR.
VINERI 01.05.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. CARTOFI NATUR - 200 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G., BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - (150 G. CRUDA) 2. MAR.
SAMBATA 02.05.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
DUMINICA 03.05.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G, CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1,3) - 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL I.A. UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 27.04.2026 - 03.05.2026**

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI			
27.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI			
28.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G.,PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI			
29.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) 2. COMPOI - 2 BV./BORC.
JOI			
30.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI			
01.05.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G., BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - (150 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA			
02.05.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
03.05.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G, CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI - (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:



MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 27.04.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI			
27.04.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI			
28.04.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI			
29.04.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) 2. COMPOT - 2 BȚ./BORC.
JOI			
30.04.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	1. MANCARE DE CARTOFEI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI			
01.05.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G., BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - (150 G. CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA			
02.05.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G, CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
03.05.2026	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G, CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI - (200 G. CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

APROBAT MANAGER:



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) MENIUL SĂPTĂMÂNAL HIDROZAHARAT VEGETARIAN

27.04.2026 - 03.05.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI 27.04.2026 - CAL.			
MARTI 28.04.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE ROSII (1) – 150 G,	1. PILAF DE OREZ (1) – 200 G., 2. COMPOT.
MIERCURI 29.04.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G,	1. PILAF DE OREZ (1) – 200 G., 2. COMPOT.
JOI 30.04.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G,	1. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G., 2. COMPOT.
VINERI 01.05.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. CARTOFI NATUR – 190 G, G,	1. MACAROANE (1) – 200 G., 2. COMPOT.
SAMBATA 02.05.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G,	1. PILAF DE OREZ – 200 G., 2. COMPOT.
DUMINICA 03.05.2026 1500 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) – 400 G., PÂINE FARA SARE (1) – 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G,	1. MACAROANE (1,3) – 200 G., 2. COMPOT.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

APROBAT MANAGER:



MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 27.04.2026 - 03.05.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 27.04.2026 - CAL.			
MARTI 28.04.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. MORCOV FIERT(1,7) CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 29.04.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT(1,7) CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G., CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 30.04.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. MORCOV FIERT(1,7) CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G., CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 01.05.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. MORCOV FIERT(1,7) CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.	1. MACAROANE (1) - 200 G., BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - (150 G. CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 02.05.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. MORCOV FIERT(1,7) CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - (150 G. CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 03.05.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. MORCOV FIERT(1,7) CU PULPA PUI - (200 G. CRUDA) PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.	1. MACAROANE (1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI - (200 G. CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA