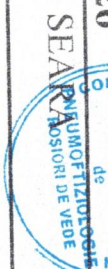


SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN

MANAGER: DR. SAVESCU LAURENȚIU

Alergenți: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nuci(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 13.04.2026 - 19.04.2026**



ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNȚ		SEARA	
NR. CALORIIL							
LUNI							
13.04.2026							
TBC - 3500		CEAI - 300 ML., DROB(3,6,9) - 100 G., MUSTAR(10), OU ROSU(3) - 1 BUC., CASCaval(7) - 60 G., MUSCHI FILE(6,9,10) - 100 G.		1. CIORBA A LA GREC(1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE(1) - 300 G. 2. PIURE CARTOFI(7) - 200 G. CU FRİPTURA PORC 150 G.(CRUDA), CASTRAV. IN OTET(10) 3. COZONAC(1,3,5,7) - 6 BV./BUC.		1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU FRİPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. RULADA(1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	
CAL. NTB - 3500 CAL.							
MARTI							
14.04.2026							
TBC - 3300		CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., POLONEZ(6,9,10) - 1 BUC., MUSTAR(10), SALAM(6,9,10) - 100 G. (TBC)		1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. TOCANA(1) - 150 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA		1. OREZ TARANESC - 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC. 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.	
CAL. NTB - 2900 CAL.							
MERCURI							
15.04.2026							
TBC - 3500		CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval(7) - 60 G., SALAM(6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PEȘTE(4) - 1 CUT. (TBC)		1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. CHEVCI DE LEGUME(1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. MACAROANE(1,3) - 200 G., CU BRANZA TELEMEN(7) - 50 G., + PULPA DE PUI INFERIOARA (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.	
CAL. NTB - 3100 CAL.							
JOI							
16.04.2026							
TBC - 3600		CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval(7) - 60 G., JUMARI DE OU(3) - 2 BUC., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., SUNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G. (TBC)		1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(1,3) 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. CARTOFI CU MASLINE(1) - 260 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC(1,3,5,7) - 6 BV./BUC.(TBC)		1. PILAF DER OREZ - 200 G., CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. CHEC(60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.	
CAL. NTB - 3200 CAL.							
VINERI							
17.04.2026							
TBC - 3600		CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., TOBA(6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10)		1. CIORBA 400 G. DE PERISOARE(1,3) 3 BUC. PÂINE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE(1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G.		1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEN(7) - 100 G., PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) SMANTANA(7) - 200 G. (TBC) 2. PATRISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.	
CAL. NTB - 3200 CAL.							
SAMBATĂ							
18.04.2026							
TBC - 3500		CEAI - 300 ML., CASCaval(7) - 60 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., BRANZA FAGARAS(7) - 200 G. (TBC)		1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G., CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC.		1. SALARA ORIENTALA(3) - 300 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.	
CAL. NTB - 3300 CAL.							
DUMINICĂ							
19.04.2026							
TBC - 3400		CEAI - 300 ML., CASCaval(7) - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., DROB(3,6,9) - 80 G., SALAM(6,9,10) - 100 G. (TBC)		1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE(1) - 300 G. 2. TOCANA(1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G. (CRUD) + MAMALIGA - 200 G.		1. CARTOFI CU USTUROI - 210 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI(60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.	
CAL. NTB - 3100 CAL.							

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 13.04.2026 - 19.04.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA



NR. CALORII			
LUNI 13.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PURE CARTOFI (7) - 200 G. CU FRIGTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU FRIGTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.
MARTI 14.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE COVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 15.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE(1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA DE PUI INFERIOARA (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 16.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(1,3) 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC(1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DER OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA). 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 17.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. PATRISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 18.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 19.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU FIAT DE PUI - 160 G. (CRUD)	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA

UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 13.04.2026 - 19.04.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 13.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., DROB(3,6,9) - 100 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., CASCaval (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. PIURE CARTOFI (7) - 100 G. CU FRIPTURA PUI - 200 G.(CRUDA) 3. MAR	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 14.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., SALAM (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE COVELECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. 2. MÂR
MERCURI 15.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(1,3) 400 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE(1,3) - 100 G., CU BRANZA TELEMIA (7) - 50 G., PULPA DE PUI INFERIOARA 2. MAR
JOI 16.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 1. CIORBA 400 G. DE PERISOARE (1,3) 3 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVELECEI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DER OREZ - 100 G., CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 17.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., TOBA(6,9,10) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) - 200 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G.(CRUD) + MAMALIGA - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. IAUURT (7) - 130 G.
SAMBATA 18.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. IAUURT (7) - 130 G.
DUMINICA 19.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., DROB (3,6,9) - 80 G., SALAM(6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) - 200 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G.(CRUD) + MAMALIGA - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI. INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

MANAGER: JR. SAVESCU LAURENȚIU MARIA/V



MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 13.04.2026 - 19.04.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 13.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. PURE CARTOFI (7) - 100 G. CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. MAR	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 14.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE COVÎECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. 2. MAR
MIERCURI 15.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(1,3) 400 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE(1,3) - 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA DE PUI INFERIOARA 2. MAR
JOI 16.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MĂCĂROANE (1) - 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 17.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
SAMBATA 18.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR			
DUMINICA 19.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G. (CRUD)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZARFANU DANIEL/A

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 13.04.2026 - 19.04.2026

ZIUA

PRÂNZ

SEARĂ

NR. CALORII

LUNI

13.04.2026
TBC - 2700
CAL. NTBC - 2700 CAL.

1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.
PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.
2. PURE CARTOFI (7) - 200 G. CU FRIPTURA PUI - 200 G.(CRUDA)
3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.

1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA)
2. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.

MARTI

14.04.2026
TBC - 2600
CAL. NTBC - 2600 CAL.

1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G.
PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.
2. MANCARE DE COVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA

1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.

MIERCURI

15.04.2026
TBC - 2600
CAL. NTBC - 2500 CAL.

1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G.
PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.
2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)

1. MACAROANE(1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA DE PUI INFERIOARA (TBC)
2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.

JOI

16.04.2026
TBC - 2500
CAL. NTBC - 2500 CAL.

1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(1,3) 400 G.
PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.
2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.

1. PILAF DER OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).
2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

VINERI

17.04.2026
TBC - 2500
CAL. NTBC - 2500 CAL.

1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) - 400 G.
PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.
2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)

1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G.,
PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)
2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.

SAMBATA

18.04.2026
TBC - 2700
CAL. NTBC - 2500 CAL.

1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G.
PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.
2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)

1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

DUMINICA

19.04.2026
TBC - 2600
CAL. NTBC - 2600 CAL.

1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G.
PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.
2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G.(CRUD)

1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA

LINELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 13.04.2026 - 19.04.2026



ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNȚ		SEARA	
NR. CALORIIL							
LUNI							
13.04.2026							
TBC - 2700	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU ROSU (3) - 1	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.		1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU FRIGIURA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. SOTE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU FRIGIURA PUI - 200 G. (CRUDA)	
CAL. NTBC - 2700 CAL.	BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	2. PUIRE CARTOFI (7) - 200 G. CU FRIGIURA PUI - 200 G. (CRUDA)		2. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.		2. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	
		3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.					
MARTI							
14.04.2026							
TBC - 2700	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.		1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	
CAL. NTBC - 2700 CAL.		2. MANCARE DE COVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA		2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.		2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.	
MIERCURI							
15.04.2026							
TBC - 2700	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.		1. MACAROANE(1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA DE PUI INFERIOARA (TBC)		1. MACAROANE(1,3) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA DE PUI INFERIOARA (TBC)	
CAL. NTBC - 2700 CAL.	BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.		2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.	
JOI							
16.04.2026							
TBC - 2600	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(1,3) 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.		1. PILAF DER OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).		1. PILAF DER OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).	
CAL. NTBC - 2600 CAL.		2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.		2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.		2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.	
VINERI							
17.04.2026							
TBC - 2600	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1	1. CIORBA DE ZARZAVAT(1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.		1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G.,		1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G.,	
CAL. NTBC - 2600 CAL.	BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)		2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.		2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.	
SAMBATA							
18.04.2026							
TBC - 2700	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.		1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	
CAL. NTBC - 2700 CAL.	BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.		2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.	
DUMINICA							
19.04.2026							
TBC - 2700	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G.		1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	
CAL. NTBC - 2700 CAL.		2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G. (CRUD)		2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.		2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.	

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNEL E PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA