

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN

Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 06.04.2026 - 12.04.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA

NR. CALORII			
LUNI			
06.04.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., SUNCA PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFRIORĂ - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MĂMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMĂ (7) - 100 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 07.04.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERȚ(3) - 1 BUC., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., BRANZA DE VACI (7) - 90 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.,	1. TOCANA DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGĂRAS (7) - 200 G., (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 08.04.2026 TBC - 4500 CAL. NTBC - 3160 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10), CASCĂVAL (7) - 60 G., CRENJUSTI(6,9,10) - 2 BUC. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. CIULĂMĂ (1,7) - 150 G. DIN PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) SI MĂMALIGA - 200 G.	1. CARTOFI CU MASLINE - 260 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., IAUȚI (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
Joi 09.04.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G. (TBC), IAUȚI (7) - 130 G. (TBC)	1. SUȚA DIN ROȘII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., PULPA PUI INFRIORĂ - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA TELEMĂ (7) - 50 G., + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 10.04.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., CRENJUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PULPA PUI INFRIORĂ - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.,	1. MĂMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMĂ (7) - 100 G., + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 11.04.2026 TBC - 3000 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10), CASCĂVAL (7) - 60 G., BRANZA FAGĂRAS (7) - 200 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZĂVAT - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT 160 G. (CRUD)	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 12.04.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3560 CAL.	CEAI - 300 ML., DROB(6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10), OU ROSU (3) - 1 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	1. CIORBA 400 G. DE PERISOARE (1,3) 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. OSTROPEL (1) - 150 G. CU FRIPTURA PORC 150 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) + CASTRAVETI IN OTET (10) 2. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNEL PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

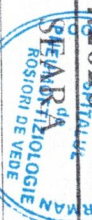
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: DR. SAVESCU LAURENTIU MARIAN

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 06.04.2026 - 12.04.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
NR. CALORIILOR			
LUNI			
06.04.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFRIORARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI			
07.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 90 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MERCURI			
08.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI			
09.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., IAUURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFRIORARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 50 G., + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI			
10.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFRIORARA - 1 BUC.	1. PILAF ORIENTAL - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA			
11.04.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT 160 G. (CRUD)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
12.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) CU SPANAC (1) - 200 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRĂMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 06.04.2026 - 12.04.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 06.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFRIORARA - 1 BUC. 1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G. PÂINE FAR SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 3. MÂR	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
MARTI 07.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., BRANZA DE VACI (7) - 90 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 1. SUPA DIN ROȘII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFRIORARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., 1. CÂRTOFI CU MASLINE - 150 G., CU CARNATI SEMIAFIUMATI(6,9,10) - 1 BUC., 2. MÂR - 1 BUC.
MERCURI 08.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., CRENVUSTI(6,9,10) - 2 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFRIORARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G., CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MÂR
JOI 09.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFRIORARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. SMÂNTANA (7) - 200 G.
VINERI 10.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT 160 G. (CRUD)	MAR	1. SALATA ORIENTALA (3) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
SAMBATA 11.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10), CASCĂVAL (7) - 60 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR		IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) + CASTRAVETI IN OTET (10) 2. MAR
DUMINICA 12.04.2026 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., DROB(6,9,10) - 100 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G. DE PERISOARE (1,3) 3 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) CU SPANAC (1) - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 06.04.2026 - 12.04.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNȚ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 06.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFIRIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
MARTI 07.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 90 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G. PÂINE FAR SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 3. MAR	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.,
MIERCURI 08.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), - 1 BUC., 2. MAR - 1 BUC.
JOI 09.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERȚ (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFIRIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 50 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), - 1 BUC., 2. MAR
VINERI 10.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFIRIOARA - 1 BUC.	MAR	1. PILAF ORIENTAL - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
SAMBATA 11.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT 160 G. (CRUD)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
DUMINICA 12.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) CU SPANAC (1) - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: JK. SAVESCU LAUREANU MANAIA

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 06.04.2026 - 12.04.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
NR. CALORII			
LUNI			
06.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFRIORĂ - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI			
07.04.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 90 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G. PÂINE FAR SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI			
08.04.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7)- 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. COMPOI - 2 BV./BORC. 720 G.
JOI			
09.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 50 G., + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI			
10.04.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF ORIENTAL - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA			
11.04.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT 160 G. (CRUD)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
12.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) CU SPANAC (1) - 200 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRĂMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINȚĂ CEEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: JK. SAVESCU LAURENTIU MARIU

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 06.04.2026 - 12.04.2026



ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNZ	
NR. CALORIIL					
LUNI					
06.04.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFIRIOARA - 1 BUC.		1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.	
MARTI					
07.04.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 90 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G. PÂINE FAR SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),		1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.	
MIERCURI					
08.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),		1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.	
JOI					
09.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., IAUURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFIRIOARA - 1 BUC.		1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 50 G., + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.	
VINERI					
10.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFIRIOARA - 1 BUC.		1. PILAF ORIENTAL - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.	
SAMBATA					
11.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT 160 G. (CRUD)		1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.	
DUMINICA					
12.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU ROSU (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) CU SPANAC (1) - 200 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.		1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELTE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA