

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN

MANAGER: JK. SAVESCU LAURENȚIU MANIAV

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 30.03.2026 - 05.04.2026**

ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNZ		SEARA	
NR. CALORIIL							
LUNI							
30.03.2026							
TBC - 3500 CAL. NTBC - 3000 CAL.		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC. (TBC)		1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. + CASTRAVETI IN OTET (10) G., 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)		1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) - 200 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
MARTI							
31.03.2026							
TBC - 3400 CAL. NTBC - 2900 CAL.		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR (10), PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)		1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA DE OREZ - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., 3. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)		1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,7) - 250 G.	
MERCURI							
01.04.2026							
TBC - 3200 CAL. NTBC - 2800 CAL.		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G.		1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)		1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G., CU CARNE DE PORC - 150 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
JOI							
02.04.2026							
TBC - 3300 CAL. NTBC - 2800 CAL.		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., GEM - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. (TBC)		1. CIORBA 400 G. DE PERISOARE (1,3) 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)		1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., IAUURT (7) - 130 G. (7) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.	
VINERI							
03.04.2026							
TBC - 3400 CAL. NTBC - 3100 CAL.		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)		1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.		1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
SAMBATĂ							
04.04.2026							
TBC - 3600 CAL. NTBC - 3100 CAL.		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G.		1. SUPA DIN GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + MAMALIGA - 200 G.		1. CARTOFI CU USTUROI (1) - 200 G., FICAT DE PASARE 160 G., SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.	
DUMINICA							
05.04.2026							
TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.		CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) 2 BV./CUT., OU FIERT (3) - 1 BUC. (TBC)		1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. OSTROPEL (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.		1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC., COMPOT 2 BV./BORC. (TBC)	



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CANTITĂȚI ALE ERORI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: JK. SAVELU LAURENTIU

**Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 30.03.2026 - 05.04.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 30.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 31.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,7) - 250 G.
MIERCURI 01.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) BRANZA FAGĂRĂȘ(7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 02.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., IĂURT (7) - 130 G. (7) (TBC) 2. BISCUIT(1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 03.04.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 50 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 04.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 200 G., FICAT DE PASARE 160 G., SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 05.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC., COMBOT 2 BV./BORC. (TBC)



**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: JR. SAVESCU LAURENTIU MARIAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 30.03.2026 - 05.04.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 30.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCĂVAL (7) – 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVECEI (1) – 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. MAMALIGA – 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) – 200 G., PULPA PUI – 200 G.(CRUDA) 2. MAR
MARTI 31.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCĂVAL(7) – 60 G., TOBA (6,9,10) – 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZĂVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. PILAF ORIENTAL – 100 G. CU PULPA PUI – 200 G.(CRUDA) 3. MAR	IAURT (7) – 130 G.	1. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC. 2. MAR
MIERCURI 01.04.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA TELEMEA(7) – 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) – 80 G.	MAR	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI CU MASLINE (1) – 150 G., CU CARNE DE PORC – 150 G. (CRUDA), 2. BRANZA FAGARAS(7) – 200 G.
JOI 02.04.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT(3) – 1 BUC., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., BRANZA TELEMEA (7) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA 400 G. DE PERISOARE (1,3) 3 BUC. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. SALATA ORIENTALA(3) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., 2. MAR
VINERI 03.04.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) – 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., BRANZA FAGARAS (7) – 200 G.	MAR	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. MACAROANE (1) – 100 G., CU BRANZA TELEMEA(7) – 50 G., PULPA PUI – 200 G. (CRUDA)
SAMBATA 04.04.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCĂVAL (7) – 60 G., SALAM (6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G	1. SUPA DIN GALUSTI DIN GRIS(1,3) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G. CU PULPA PUI – 200 G. (CRUDA)	MAR	1. CARTOFI CU USTUROI (1) – 100 G., FICAT DE PASARE 160 G., 2. SMANTANA (7) – 200 G.
DUMINICA 05.04.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., CASCĂVAL (7) – 60 G., TOBA (6,9,10) – 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) 2 BV./CUT., OU FIERT(3) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZĂVAT (1) – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. SOS (1) – 150 G. CU PULPA PUI – 200 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI – 200 G. (CRUDA) 2. MAR

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



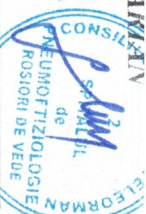
MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 30.03.2026 - 05.04.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 30.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. PILAF ORIENTAL - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 3. MAR	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. MAR
MARTI 31.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
MIERCURI 01.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	MAR.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. BRANZA FAGĂRAS(7) - 200 G.
JOI 02.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., 2. MAR
VINERI 03.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGĂRAS (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G., CU BRANZA DE VACI(7) - 50 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
SAMBATA 04.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G	1. SUPA DIN GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G., FICAT DE PASARE 160 G., 2. SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 05.04.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 30.03.2026 - 05.04.2026**



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 30.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. COMPOT (1,3,5,7) - 2 BV./BORC.
MARTI 31.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,7) - 250 G.
MERCURI 01.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
JOI 02.04.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., IAUURT (7) - 130 G. (7) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 03.04.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 50 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 04.04.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 200 G., FICAT DE PASARE 160 G., 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 05.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC., COMPOT 2 BV./BORC. (TBC)

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRĂMAȚUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 30.03.2026 - 05.04.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 30.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. COMPOT (1,3,5,7) - 2 BV./BORC.
MARTI 31.03.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 3. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,7) - 250 G.
MIERCURI 01.04.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
JOI 02.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., IAUȚI (7) - 130 G.(7) (TBC) 2. BISCUȚI(1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 03.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA(1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 50 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUȚI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 04.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DIN GALUSTI DIN GRIS(1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 200 G., FICAT DE PASARE 160 G., 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 05.04.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC., COMPOT 2 BV./BORC. (TBC)



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGĂZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRĂMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD), CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

[Signature]