

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: JR. SAVESCU LAURENTIU MARIAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 23.03.2026 - 29.03.2026**



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI 23.03.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL(7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G.	1. BORS DE ZARZĂVAT - 400 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. + CĂRTRĂVETI ÎN OTEI (TBC)	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) + BRANZA FAGĂRAS (7) 200 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 24.03.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCĂVAL(7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., (TBC), ZĂCUSCA - 60 G.(TBC)	1. CIOABA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. OREZ TARANESC - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. BISCUȚI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 25.03.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT. (TBC), GEM - 60 G.(TBC), CASCĂVAL(7) - 60 G.(TBC)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. CIULAMA CU PULPA PUI (1,7) - 200 G., CU MĂMĂLIȚĂ - 200 G.	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU CĂRNĂȚ CĂBANOS (6,9,10) - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 26.02.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUȘTI (6,9,10) - 2 BUC., MUȘTAR (10), PÂTE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., SALAM (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. SUPA DIN ROSII ȘI OREZ - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. OSTROPÊL (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. CHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU CĂRNĂȚ PÔRC - 150 G.(CRUDA) 2. CHEC(60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 27.03.2026 TBC - 3100 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE(6,9,10) - 100 G., OU FIERȚ(3) - 1 BUC.	1. CIOABA 400 G. DE PERISOARE (1,3) 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA) + BRANZA FAGĂRAS (7) 200 G. (TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SĂMBĂTA 28.03.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCĂVAL (7) - 60 G. GEM - 60 G., SALAM (6,9,10) - 100 G.	1. BORS DE ZARZĂVAT - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE MAZARE (1) - 200 G., CU KAISER(6,9,10) - 100 G.	1. CARTOFI CU MASLINĂ - 260 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA) + SMÂNTANA (7) 200 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 29.03.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 100 G., JUMĂRI DE OU(3) - 2 BUC., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIOABA TARANESCA LEGUME - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), MĂMĂLIȚĂ - 200 G., 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC.	1. CARTOFI CU USTUROI - 210 G. CU CĂRNĂȚI SEMIAFUMĂȚI(6,9,10) - 1 BUC. 2. PRAITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZINE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRĂMAȚUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 23.03.2026 - 29.03.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 23.03.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., PÂINE PRAJITA (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ. – 200 G. . CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 24.03.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., PÂINE PRAJITA (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ. – 200 G. . CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 25.03.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), PÂINE PRAJITA (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ. – 200 G. . CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 26.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), PÂINE PRAJITA (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ. – 200 G. . CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
VENERI 27.03.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT(3) – 1 BUC.	2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., PÂINE PRAJITA (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ. – 200 G. CU PULPA PUI – 150 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 28.03.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI – 150 G.(CRUDA), PÂINE PRAJITA (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ. – 200 G. CU PULPA PUI – 150 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 29.03.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	2. MORCOV FIERT CU PULPA PUI – 200 G.(CRUDA), PÂINE PRAJITA (1) – 300 G.	1. PILAF DE OREZ. – 200 G. CU PULPA PUI – 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA





SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 23.03.2026 - 29.03.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 23.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) 200 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 24.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 25.03.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 26.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G. BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. CHEC(60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC
VINERI 27.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 28.03.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA) + SMANTANA (7) 200 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 29.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

MANAGER: DR. DAVESCU LAURENTIU MARIN

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 23.03.2026 - 29.03.2026



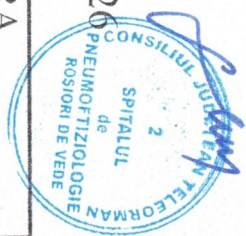
ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNȚ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 23.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCaval(7) – 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	MAR	1. SALATA ORIENTALA (3) – 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. IAURT (7) – 130 G.
MARTI 24.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCaval(7) – 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) – 80 G., ZACUSCA – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 25.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCaval(7) – 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) – 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) – 80 G., ZACUSCA – 60 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR
JOI 26.02.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) – 2 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) – 100 G., SALAM (6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. SUPA DIN ROȘII ȘI OREZ – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. OSTROPEL (1) – 100 G., CU PULPA PUI – 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) – 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G. CU CARNE PORC – 150 G.(CRUDA) 2. MAR
VINERI 27.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., MUSCHI FILE(6,9,10) – 100 G., OU FIERT(3) – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA 400 G. DE PERISOARE (1,3) 3 BUC. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	IAURT (7) – 130 G.	1. PILAF DE OREZ – 100 G. CU PULPA PUI – 150 G.(CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
SAMBATA 28.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., CASCaval (7) – 60 G., SALAM (6,9,10) – 100 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) – 200 G. CU PULPA PUI – 150 G.(CRUDA)	MAR	1. CARTOFI CU MASLINE – 150 G. CU PULPA PUI – 150 G.(CRUDA) 2. SMANTANA (7) 200 G. (TBC)
DUMINICA 29.03.2026 2900 CAL.	CEAI – 300 ML., UNT (7) – 25 G., CASCaval (7) – 100 G., JUMARI DE OU(3) – 2 BUC., CONSERVA DE PESTE (4) – 1 CUT.	IAURT (7) – 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME – 400 G. PÂINE FARA SARE (1) – 200 G. 2. TOCANA (1) – 200 G., CU PULPA PUI – 200 G.(CRUDA), MAMALIGA- 200 G.	IAURT (7) – 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI – 100 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) – 1 BUC. 2. MAR

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 23.03.2026 - 29.03.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA	PRÂNZ	ORA	SEARA
NR. CALORII		10 ⁰⁰		16 ⁰⁰	
LUNI 23.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. SOTE DE CARTOFI - 100 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
MARTI 24.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 25.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR
JOI 26.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G. BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR
VINERI 27.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G. BRANZA DE VACI (7) - 100 G. OU FIERT(3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
SAMBATA 28.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT(3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA)	MAR	1. CARTOFI CU MASLINE - 150 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA) 2. SMANTANA (7) 200 G.
DUMINICA 29.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CÂI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: JK. SAVESCU LAURENȚIU MAKIAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 23.03.2026 - 29.03.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 23.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G. BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G..
MARTI 24.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G. BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 25.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G..
JOI 26.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G. BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. CHEC(60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC
VINERI 27.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G. BRANZA DE VACI (7) - 100 G. OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 28.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA) + 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 29.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: JR. SAVESCU LAURENTIU MARIAN

**Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)**

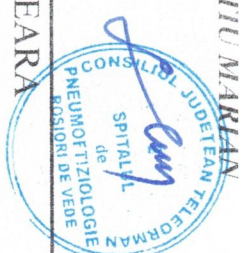
MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 23.03.2026 - 29.03.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA

NR. CALORII			
LUNI 23.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G..
MARTI 24.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 25.03.2026 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G..
JOI 26.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G. BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. CARTOFI NATUR (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. CHEC(60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC
VINERI 27.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA) 2. BISCUITI(1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 28.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G.(CRUDA) + 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 29.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA), 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.



**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA