

PRÄNZ

CONSILIUL JUDEȚEAN TELEORMAN
SPITALUL
de
PNEUMOTIZIOLOGIE
ROMÂNIA DE NERSE
STĂBILA

[illegible]

TA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 10.11.2025 - 16.11.2025



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNĂ	SEARA
LUNI 10.11.2025 TBC-2600 CAL., NTBC- 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC
MARTI 11.11.2025 TBC-2600 CAL., NTBC- 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	1. CIORBA - 400 G TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 3. COZONAC (1,3,5,7) - 100 G (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA+ IAUURT (7) - 130 G. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 12.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC- 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	1. BORS - 400 G DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 3. RULADA (1,3,5,7) - 60 G. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA), 2. PATISERIE - (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 13.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC- 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT - (1,3,5,7) - 1 BUC
VINERI 14.11.2025 TBC-2600 CAL., NTBC- 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., (TBC)	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA), 2. PATISERIE - (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 15.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC- 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), SMANTANA (7) - 200 G., (TBC) 2. BISCUITI - (1,3,5,7) - 1 PC.
DUMINICA 16.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC- 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA), (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) - (1,3,5,7) - 1 BUC

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 10.11.2025 - 16.11.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 10.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1) - 400 G. DE ZARZĂVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCĂRE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA (7) TELEMĂ - 100 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MARTI 11.11.2025 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. TARANEASCA CU CARNE DE PORC - 70 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MÂNCĂRE (1) - 150 G. DE CARTOFI CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.,	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, BRANZA FAGARAS (7) - 130 G.
MIERCURI 12.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZĂVAT PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MÂNCĂRE (1) - 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 150 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA), BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. 2. MAR
JOI 13.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUȘTI (6,9,10) - 2 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. OSTROPEL (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA), 2. CONSERVA DE PESTE(4) - 2 BV./CUT.
VINERI 14.11.2025 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., SALAM (6,9,10) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., UNT (7) - 25 G.	MAR	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOTE DE CARTOFI - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA), 2. IAURT (7) - 130 G.
SAMBATA 15.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUȘTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 200 G., 2. TOCANA (1) - 200 G. CU FICAT DE PUI - 160 G. SI MAMALIGA - 200 G.	MAR	1. CARTOFI CU UȘTURI - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 16.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MÂNCĂRE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA),	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA TELEMĂ (7) - 50 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 10.11.2025 - 16.11.2025



ZIUA NR. CALORIIL	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 10.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G	1. CIORBA (1) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MARTI 11.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G	1. CIORBA - 400 G TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE (1) - 150 G. DE CARTOFI PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA, BRANZA FAGARAS (7) - 130 G.
MIERCURI 12.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., OU FIERȚ (3) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G	1. BORS - 400 G DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA), 2. MAR
JOI 13.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. MAR
VINERI 14.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOTE DE CARTOFI - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA), 2. IAURT (7) - 130 G.
SAMBATA 15.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G.	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), SMANTANA (7) - 200 G.,
DUMINICA 16.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU FIERȚ (7) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA),	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂCEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 10.11.2025 - 16.11.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 10.11.2025 TBC-2600 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC
MARTI 11.11.2025 TBC-2400 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	1. CIORBA - 400 G TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI PULPA PUI 200 G. (CRUDA),	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA+ IAUURT (7) - 130 G. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 12.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	1. BORS - 400 G DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE DOVECEI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA), 2. COMPOT 2 BV./BORC. (720G.)
JOI 13.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), IAUURT (7) - 130 G., (TBC) 2. CROISSANT - (1,3,5,7) - 1 BUC
VINERI 14.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 150 G.(CRUDA), 2. COMPOT 2 BV./BORC. (720G.)
SAMBATA 15.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. BISCUITI - (1,3,5,7) - 1 PC.
DUMINICA 16.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA),	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G.(CRUDA),(TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) - (1,3,5,7) - 1 BUC

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CELA ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 10.11.2025 - 16.11.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI 10.11.2025 TBC-2600 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC
MARTI 11.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA - 400 G TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI PULPA PUI 200 G. (CRUDA),	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - IAU RT (7) - 130 G. 2. CHEC (60 G) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 12.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., OU FIERT (3) - 2 CB.	1. BORS - 400 G DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA), 2. COMPOT 2 BV./BORC. (720G.)
JOI 13.11.2025 TBC-2600 CAL., NTBC - 2500 CAL..	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT - (1,3,5,7) - 1 BUC
VINERI 14.11.2025 TBC-2600 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA), 2. COMPOT 2 BV./BORC. (720G.)
SAMBATA 15.11.2025 TBC-2600 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI - 160 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. BISCUITI - (1,3,5,7) - 1 PC.
DUMINICA 16.11.2025 TBC-2600 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU FIERT (7) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA),	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA), (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) - (1,3,5,7) - 1 BUC

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 10.11.2025 - 16.11.2025



ZIUA NR. CALORIIL	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 10.11.2025 1700 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA (1) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., 2. COMPOT
MARTI 11.11.2025 1700 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA - 400 G TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE CARTOFI	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
MIERCURI 12.11.2025 1700 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. BORS - 400 G DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE DOVLECEI	1. CARTOFI NATUR - 190 G. 2. COMPOT
JOI 13.11.2025 1700 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 250 G. 2. COMPOT
VINERI 14.11.2025 1700 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI - 190 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. 2. COMPOT
SAMBATA 15.11.2025 1700 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. SUPA DE ROSII - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 200 G. 2. COMPOT
DUMINICA 16.11.2025 1700 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 10.11.2025 - 16.11.2025



ZIUA NR. CALORIIL	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 10.11.2025 1700 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. MACAROANE – 100 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MARTI 11.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	1. MORCOV FIERT CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA 2. MAR COPT
MIERCURI 12.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., OU FIERT (3) – 2 CB.	1. MORCOV FIERT CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA), 2. MAR COPT
JOI 13.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. MORCOV FIERT CARTOFI CU PULPA PUI INFERIOARA, PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT
VINERI 14.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CARTOFI CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA), 2. MAR COPT
SAMBATA 15.11.2025 1600 CAL..	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT
DUMINICA 16.11.2025 1700 CAL.	CEAI - 300 ML., „ OU FIERT (7) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. MACAROANE – 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA