

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 22.12.2025 - 28.12.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 22.12.2025 TBC - 3100 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHII FILE (6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT. (TBC), CASCaval (7) - 60 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT (7) 400 G. + PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. IAHNIE DE FASOLE (1) 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 23.12.2025 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G. (TBC), IAURT (7) - 130 G. (TBC)	1. CIORBA 400 G.(1) DIN ARIPI DE PUI - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 300 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 24.12.2025 TBC-3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT., IAURT (7) - 130 G. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. TOCANA 200 G.(1) CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA TELEMEEA (7) - 50 G., + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 25.12.2025 TBC - 3600 CAL. NTBC - 3400 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR (10), SALAM (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. SARMALE - 3 BUC. CU CARNE PORC IN FOI DE VARZA + MAMALIGA - 200 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS 150 G. (1) CU FRIPTURA PORC 150 G. (CRUDA) 3. COZONAC(1,3,5,7) - 7 BV./BUC. (60 G.)	1. PIURE DE CARTOFI (7) - 200 G. + FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) + CASTRAVETI IN OTET (10), 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 26.12.2025 TBC - 3600 CAL. NTBC - 3400 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR (10), CRENȚUȘTI (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. PILAF DE OREZ 200 G. CU FRIPTURA PORC 150 G. (CRUDA) + CASTRAVETI IN OTET (10) 3. COZONAC(1,3,5,7) - 7 BV./BUC. (60 G.)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. + FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 27.12.2025 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G. (TBC), OU FIERT (3) - 1 BUC., (TBC)	1. CIORBA - 400 G. A LA GREC + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE MAZARE 200 G.(1) CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G. PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 28.12.2025 TBC - 3100 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHII FILE (6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) - 60 G. (TBC).	1. SUPA - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) - 300 G., 2. OSTROPEL 200 G.(1) CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) SI MAMALIGA - 200 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (50 G.)(TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU FICAT PASARE - 160 G., BRANZA TOPITA(7) - 2 CB.(TBC). 2. COMPOT - 2 BV./BORC 720 G

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE SI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJIUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRĂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI			
22.12.2025	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 300 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI			
23.12.2025	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA 400 G. (1) DIN ARIPI DE PUI - 1 BUC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 300 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI			
24.12.2025	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI 200 G. (1) CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI			
25.12.2025	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE PUI (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC 150 G. (1) CU FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC(1,3,5,7) - 7 BV./BUC. (60 G.)	1. PIURE DE CARTOFI (7) - 200 G. + FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI			
26.12.2025	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ 200 G. CU FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC(1,3,5,7) - 7 BV./BUC. (60 G.)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. + FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA			
27.12.2025	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA - 400 G. A LA GREC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI 200 G. PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
28.12.2025	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (50 G.)(TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU FICAT PASARE - 160 G., 2. COMPOT - 2 BV./BORG 720 G.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMULURILE BOLNAVILOR, CUMĂRĂTORII UNELOR PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI ÎNTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 22.12.2025 - 28.12.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 22.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV / CUT., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MARTI 23.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G., IAURT (7) - 130 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G. (1) DIN ARIPI DE PUI - 1 BUC PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) 150 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA)	MAR.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 300 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BRANZA FAGARAS (7) 200 G.
MIERCURI 24.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV / CUT., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. TOCANA 200 G. (1) CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA TELEMEEA (7) - 50 G., SI PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
JOI 25.12.2025 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., SALAM (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SARMALE - 3 BUC. CU CARNE PORC IN FOI DE VARZA + MAMALIGA - 200 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS 150 G. (1) CU FRIPTURA PORC 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PIURE DE CARTOFI (7) - 100 G. + FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) + CASTRAVETI IN OTET (10), 2. MAR
VINERI 26.12.2025 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. PILAF DE OREZ 100 G. CU FRIPTURA PORC 150 G. (CRUDA) + CASTRAVETI IN OTET (10)	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. + FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 27.12.2025 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G. (TBC), OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. A LA GREC PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOTE DE CARTOFI - 100 G, PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G. PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
DUMINICA 28.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. OSTROPEL 200 G. (1) CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) SI MAMALIGA - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU FICAT PASARE - 160 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJIUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 22.12.2025 - 28.12.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 22.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 300 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MARTI 23.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G.(1) DIN ARIPI DE PUI - 1 BUC PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) 150 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA)	MAR.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 300 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BRANZA FAGARAS (7) 200 G.
MIERCURI 24.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT(3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI 200 G, (1) CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 25.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE PUI (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC 150 G, (1) CU FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PIURE DE CARTOFI (7) - 100 G. + FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 26.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. PILAF DE OREZ 100 G, CU FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. + FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 27.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. A LA GREC PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOTE DE CARTOFI - 100 G, PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
DUMINICA 28.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G, CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU FICAT PASARE - 160 G.,

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HIEPATIC - 22.12.2025 - 28.12.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNĂ	SEARA
LUNI			
22.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 300 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI			
23.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA 400 G. (1) DIN ARIPI DE PUI - 1 BUC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 300 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI			
24.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI 200 G, (1) CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G, CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI			
25.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE PUI (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC 150 G, (1) CU FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC(1,3,5,7) - 7 BV./BUC. (60 G.)	1. PIURE DE CARTOFI (7) - 200 G. + FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI			
26.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ 200 G, CU FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC(1,3,5,7) - 7 BV./BUC. (60 G.)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. + FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA			
27.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA - 400 G. A LA GREC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI 200 G, PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
28.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G	1. SUPA - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G, CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (50 G.)(TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU FICAT PASARE - 160 G., 2. COMPOT - 2 BV./BORC 720 G.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJIUL LA

UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

ÎN FOCMÎT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 22.12.2025 - 28.12.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 22.12.2025 TBC-2600 CAL, NETBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 300 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 23.12.2025 TBC-2600 CAL, NETBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA 400 G. (1) DIN ARIPI DE PUI - 1 BUC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 300 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 24.12.2025 TBC-2600 CAL, NETBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT(3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI 200 G. (1) CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 25.12.2025 TBC-2700 CAL, NETBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE PUI (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC 150 G. (1) CU FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC(1,3,5,7) - 7 BV./BUC. (60 G.)	1. PIURE DE CARTOFI (7) - 200 G. + FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 26.12.2025 TBC-2700 CAL, NETBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ 200 G. CU FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC(1,3,5,7) - 7 BV./BUC. (60 G.)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. + FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 27.12.2025 TBC-2700 CAL, NETBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA - 400 G. A LA GREC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI 200 G, PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 28.12.2025 TBC-2600 CAL, NETBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (50 G.)(TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU FICAT PASARE - 160 G., 2. COMPOT - 2 BV./BORG 720 G.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRANAULUI LA

UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 22.12.2025 - 28.12.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 22.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 23.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR COPT
MIERCURI 24.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 25.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 26.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 27.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. MORCOV FIERT PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 28.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA