



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)
MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 15.12.2025 - 21.12.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 15.12.2025 TBC - 3200 CAL, NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. OREZ TARANESC - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 16.12.2025 TBC - 3200 CAL, NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G. (TBC)	1. SUPA DIN ROȘII ȘI OREZ - 400 G. + CARNE PORC - 100 G. (CRUDA) (TBC) PÂINE (1) - 300 G., 2. VARZA - 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI CU USTUROI - 210 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), IAUȚ (7) 130 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 17.12.2025 TBC - 3100 CAL, NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC), PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA TELEMEEA (7) - 50 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 18.12.2025 TBC - 3200 CAL, NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., CRENVUȘTI (6,9,10) 2 BUC., MUȘTAR(10), OU FIERT (3) - 1 BUC. (TBC), CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. CIULAMA 200 G. (1,7) DIN PULPA INFERIOARA - 1 BUC. CU MAMALIGA 200 G.	1. TOCANA DE OREZ CU LĂGUME 200 G. CARNE PORC 150 G. (CRUDA), IAUȚ (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 19.12.2025 TBC - 3300 CAL, NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA (1,3) 400 G. DE PERISOARE 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE DE CARTOFI 250 G. (1) CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 20.12.2025 TBC - 3400 CAL, NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUȘTAR (10), PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE DE MAZARE 200 G. (1) CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.	1. CARTOFI CU MASLINE - 260 G. SI PULPA PUI 200 G. (CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 21.12.2025 TBC - 3400 CAL, NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., GEM - 60 G. (TBC), CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) - 300 G., 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE TOCATA DE PORC (3) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICARI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 15.12.2025 - 21.12.2025



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 15.12.2025 TBC - 2500 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 16.12.2025 TBC - 2600 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), IAURT (7) 130 G.(TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 17.12.2025 TBC - 2500 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 18.12.2025 TBC - 2600 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC 200 G. (1,7) CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), IAURT (7) - 130 G. (1BC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 19.12.2025 TBC - 2700 CAL, NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC)	1. CIORBA 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI 250 G. (1) CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 20.12.2025 TBC - 2800 CAL, NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC 200 G. (1) CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. SI PULPA PUI 200 G. (CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 21.12.2025 TBC - 2700 CAL, NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. CARTOFI NATUR 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR, GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ ÎNCELAȘUL ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 15.12.2025 - 21.12.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 15.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 16.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROȘII SI OREZ - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. BRANZA FAGARAS (7) 200 G.
MIERCURI 17.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 18.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) 2 BUC., OU FIERT (3) - 1 BUC., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC 200 G. (1,7) CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU CARNE PORC 150 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 19.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBA (1,3) 400 G. DE PERISOARE 3 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI 150 G. (1) CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
SAMBATA 20.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC 200 G. (1) CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	MAR	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. SI PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 21.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) - 200 G., 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE TOCATA DE PORC (3) - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ ACEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 15.12.2025 - 21.12.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 15.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 16.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. BRANZA FAGARAS (7) 200 G.
MIERCURI 17.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR
JOI 18.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC 200 G. (1,7) CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. MAR
VINERI 19.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC 200 G. (1,7) CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. MAR
SAMBATA 20.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC 200 G. (1,7) CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. MAR
DUMINICA 21.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. CARTOFI NATUR 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 15.12.2025 - 21.12.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI 15.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORC.
MARTI 16.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), IAUȚ (7) 130 G.(TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 17.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 18.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC 200 G. (1,7) CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), IAUȚ (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 19.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC)	1. CIORBA 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI 250 G. (1) CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 20.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC 200 G. (1) CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. SI PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 21.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. CARTOFI NATUR 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOI, GRAMAȚUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahidel(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 15.12.2025 - 21.12.2025



ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII					
LUNI					
15.12.2025		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC.
MARTI					
16.12.2025		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE DE DOVLECEI - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), IAUȚ (7) 130 G.(TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI					
17.12.2025		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.		1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI					
18.12.2025		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC 200 G. (1,7) CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), IAUȚ (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI					
19.12.2025		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. CIORBA 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE DE CARTOFI 250 G. (1) CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA					
20.12.2025		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.		1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE DE SPANAC 200 G. (1) CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. SI PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA					
21.12.2025		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. CARTOFI NATUR 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

17



MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 15.12.2025 - 21.12.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 15.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. 2. COMPOT - 2 BV./BORC.
MARTI 16.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. SUPA DIN ROSII SI OREZ - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. 2. COMPOT
MIERCURI 17.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G.	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. 2. COMPOT
JOI 18.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
VINERI 19.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI 250 G. (1)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., 2. COMPOT
SAMBATA 20.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC 200 G. (1)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. 2. COMPOT
DUMINICA 21.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. CARTOFI NATUR 190 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUTARE - 15.12.2025 - 21.12.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 15.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 16.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. I. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 17.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. MACAROANEA CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 18.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 19.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 20.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 21.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA


