



## Consultațiile în primul trimestru de sarcină

Investigațiile din timpul sarcinii sunt extrem de importante! Pe lângă faptul că pot pune în evidență probleme, unele serioase, acestea confirmă evoluția bună a sarcinii și pot preveni complicațiile. O sarcină urmărită corect se va finaliza cu aducerea pe lume a unui copil sănătos!

Din momentul în care ai aflat că ești însărcinată vei merge la medicul de familie pentru a fi luată în evidență, iar acesta îți va da o trimitere către medicul specializat în obstetrică-ginecologie. Acesta îți va detalia programul consultațiilor prenatale viitoare.

- O dată pe lună începând cu săptămâna a 4-a și până în săptămâna 28 (ori, altfel spus, în primele șase luni de sarcină);
- O dată la două săptămâni între săptămânile 29 și 36 (respectiv în lunile a 7-a și a 8-a de sarcină);
- În fiecare săptămână începând cu săptămâna 37 și până la naștere (adică luna a 9-a).

Primul consult medical, după cel care a confirmat sarcina, trebuie să aibă loc înainte de a 12-a săptămână. În cadrul acestui consult vi se va măsura greutatea și tensiunea arterială.